

遠野

観光ガイドブック

TONO

| 岩手県 | 遠野市 |

ようこそ、民話の里へ



遠野郷にはこの類の物語
なお数百件あるならん。



『遠野物語』第二話

三山の女神

若き三人の女神
おのおの三の山に住し
今もこれを
領したもう故に、
遠野の女どもは
その妬みを畏れて
今もこの山には
遊ばずといえり。



『遠野物語』第五九話

河童

外の地にては河童の顔は
青しというやうなれど、
遠野の河童は
面の色赭きなり。



我々はより多くを
聞かんことを切望す。

山の神

『遠野物語』第九話

山の神たちの
遊べるところを
邪魔したる故、
その祟りをうけて
死したるなりといえり。



『遠野物語』第六九話

オシラサマ

たちまち娘は
その首に乗りたるまま
天に昇り去れり。
オシラサマというは
この時より成りたる神なり。

『遠野物語』第一七話

ザシキワラシ

旧家にはザシキワラシという
神の住みたもう家少なからず
この神は多くは
十二三ばかりの童児なり
おりおり人に
姿を見することあり。



願はくは之を語りて
平地人を戦慄せしめよ

『遠野物語』序文

伝説が今も語り継がれる町

日本民俗学の先駆者

日本民俗学の父
柳田 國男



1875-1962。兵庫 福崎町出身。官僚として全国の農村を研究し、のちに日本民俗学という新しい学問を作りました。「遠野物語」発刊前年の1909年に遠野を訪問しています。

写真提供 遠野市立博物館

日本のグリム
佐々木 喜善



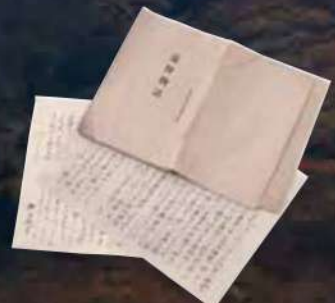
1886-1933。遠野市土淵町出身。作家を目指し上京中に、友人を介して柳田に出会い、柳田に郷土の話を読んだのが「遠野物語」誕生のきっかけ。生涯にわたり民話の収集や研究を続けました。

写真提供 遠野市立博物館

『遠野物語』とは

遠野出身の佐々木喜善が語った不思議な話を柳田が聞き書きし、119話にまとめた説話集。日本民俗学の先駆けと称され、文学的にも高い評価を得ています。

写真提供 遠野市立博物館



民俗学者の柳田國男が
1910年に刊行した書籍
『遠野物語』は
多くの人々に
読み継がれています。
そんな『遠野物語』の
舞台となった
岩手県遠野市は今なお
河童や天狗といった妖怪、
山の神、水の神、
ザシキワラシや
オシラサマなど
独特な信仰や風習と
共存しているのです。

遠野の旅は、
ここからはじまる

遠野市立博物館

国内屈指の民俗専門の博物館。『遠野物語』を軸にして資料を展示しているため、最初ここを訪れることで物語への理解が深まります。

図 JR遠野駅から約0.7Km/徒歩で約9分
 図 9:00~17:00(入館受付は16:30まで)
 図 一般 310円/高校生以下 160円 ※未就学児童無料
 ☎ 0198-62-2340

語り継がれる
物語を聴きに行こう

昔あつた
ずもな



遠野に伝わる数多くの音話を、方言たっぷりに語ってくれるのが「語り部」さん。遠野では雰囲気満点の語りで、聴く人を物語の世界へ誘います。

とおの物語の館
 4月~11月は3回/日
 (冬季期間は土日祝のみ1回/日)
伝承園
 4月第4週土曜日~10月の土日祝

実演時間は
こちらを
チェック!
↓
QRコード

あえりあ遠野
 宿泊者向け

物語の世界を 知る

歴史や文化を
知ることによって遠野の
“ふしぎ”を紐解く
鍵を手に入れよう

MAP F-3

目と耳で物語に浸る

とおの物語の館

この地に伝わる昔話を映像や音で楽しむ体験型施設。「柳田國男展示館」もあります。

図 JR遠野駅から約0.6Km/徒歩で約8分
 図 9:00~17:00(入館受付は16:30まで)
 図 一般 600円/高校生以下 300円
 ☎ 0198-62-7887

↓公式HP
 QRコード



MAP C-1 かつての暮らしにタイムスリップ!

遠野ふるさと村

馬と人が暮らした南部曲り家をはじめ、山里の暮らしを再現しています。

図 JR遠野駅から約12Km/車で約20分
 図 3月~10月 9:00~17:00(入村受付は16:00まで)
 11月~2月 9:00~16:00(入村受付は15:00まで)
 図 一般 550円/小中高校生 330円
 ☎ 0198-64-2300

↓公式HP
 QRコード

MAP D-2 乗用馬市場が毎年開かれる本州唯一の地

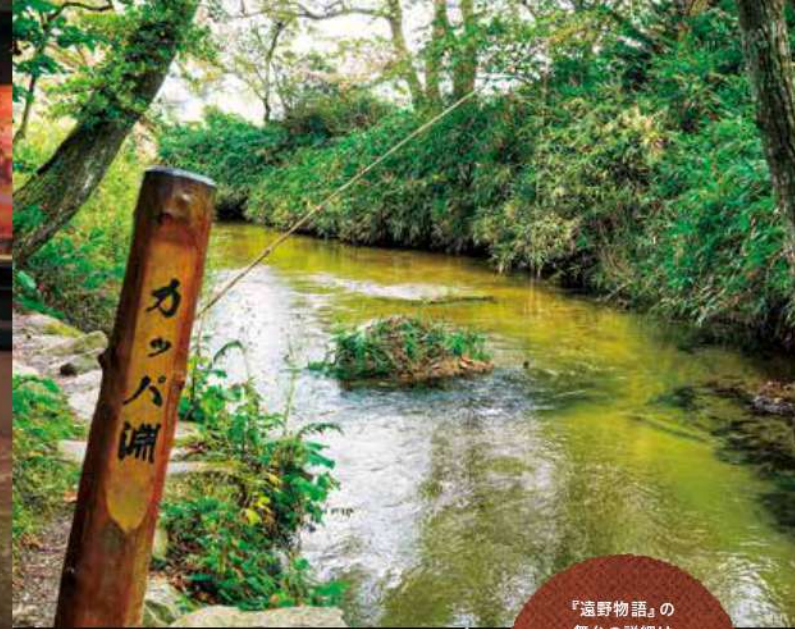
遠野馬の里

競走馬や乗用馬の育成調教施設。乗馬やふれあい体験(要予約)もあり。

図 JR遠野駅から約7.8Km/車で約14分
 図 厩舎や施設見学自由
 乗馬教室 土曜日13:00~(45分)/日曜日11:00~(45分)
 ☎ 0198-62-5561/080-1656-4892(専用携帯番号)

↓公式HP
 QRコード

物語が生まれた
背景を知る
この地に語り継がれる数々の物語。
そこには遠野で生きる人々の、
厳しくも温かい暮らしがありました。



MAP D-2

『遠野物語』第五十八話
川へ引きずり込まれようとするいたずら好きなカッパがいるという

カッパ淵

常堅寺の裏手で、澄んだ水が音もなく静かに流れるカッパ淵。かつてはここに多くのカッパが住んでいたという伝説が残っています。

図 JR遠野駅から約6km/車で約11分
 ※カッパ淵に駐車場はありませんので、伝承園・カッパ淵大型駐車場をご利用ください。

『遠野物語』の
舞台の詳細は
こちらから!



MAP B-3

『遠野物語』第九十一話
人とは思えぬ赤い顔の男女
ここは山の神たちの遊び場だった

続石

2つ並んだ石の片側にのみ、幅7m×奥行き5m×厚さ2mほどの巨石が乗っている不思議な場所。弁慶が積んだという説もあります。

図 JR遠野駅から約10Km
 車で約15分/駐車場から徒歩で約15分



●『遠野物語』ゆかりの地

MAP D-2

『遠野物語』第六十九話
馬を愛し、ともに天へ昇った一人の女人
人々はこれをオシラサマとして祀った

伝承園

民話の世界が体感できる施設。園内には国指定重要文化財の南部曲り家や佐々木喜善記念館、オシラサマを祀った御蚕神堂などがあります。

図 JR遠野駅から約5Km/車で約10分
 図 3月~11月 9:00~17:00(入園受付は16:30)
 12月~2月 9:00~16:00(入園受付は15:30)
 図 一般 450円/高校生以下 350円
 ※未就学児童無料
 ☎ 0198-62-8655

↓公式HP
 QRコード

MAP C-3

『遠野物語拾遺』第三十五話
かつて大きな淵がありここに願をかけると思ふと男女の縁が結ばれた

卵子酉神社

恋愛の神様として知られる小さな祠。卵子酉様ともよばれます。境内にある無人売店で赤い布を買い、左手で木に結ぶことができれば恋が叶うと言われていました。

図 JR遠野駅から約2.5Km/車で約5分



巡る 物語の舞台を



MAP D-2

『遠野物語』第百十一話
昔は六十を超えた老人はデンデラノに
追いやられたと言われていた

山口集落

老人たちが暮らしたデンデラノをはじめ、物語の舞台が多く残る場所。『遠野物語』と関連した独特の集落景観は国の重要文化的景観に選定されています。

図 JR遠野駅から約12km/車で約25分

伊勢から伝わり大工町に伝承

太神楽

幕末の頃より遠野市大工町に伝わる郷土芸能。演目は「通り」「四方の舞」「うさぎ」「獅子舞」などさまざまで、笛と大太鼓や小太鼓、手平鉦(てびらがね)が、軽快なリズムを奏でます。

農作物の豊作を祈る

田植踊

古くから農作物の豊作を祈り、収穫が振るわない年も農事を楽しみ終えられるように念願するために踊られてきたものです。「種まき」や「苗取り」など、米を収穫するまでの作業や物語を踊りで表します。

自然との対立と調和を表す

しし踊り

しし頭に付けられたカンナガラと呼ばれるたてがみが雄々しいしし踊り。「しし」と、刀などを持つ踊り手が集団となって踊るもので、400年以上前に遠野に伝えられたと言われています。

60の団体が集う芸能の祭典

日本のふるさと 遠野まつり

毎年9月中旬の2日間行われる「遠野まつり」の魅力は、暮らしに根付いた多種多様な郷土芸能団体が一同に集結する迫力と華やかさです。1日目は遠野市街地で郷土芸能パレードやしし踊り大群舞、2日目は遠野郷八幡宮で遠野南部流鎗馬や馬場めぐりなど、両日見どころがたくさんあります。

疾走する馬から放たれる一矢

遠野南部流鎗馬

1335年に遠野(根城)南部4代・師行が、青森県八戸市の柳引八幡宮に奉納したのが始まり。介添奉行が射手を追いながら「よう射たりや」と連呼する作法は、全国的にも例がない貴重なものです。

もっと

観る・知る・体験する
遠野の郷土芸能



明るく力強い熟練の踊り

さんさ踊り

県内各地に伝承されている郷土芸能の一つ。遠野のさんさ踊りの多くは、大正時代に入ってから宮古市や花巻市から伝えられました。遠野の中でも地域ごとの所作や雰囲気の違いを楽しむことができます。

遠野の特色あふれる祭囃子

南部ばやし

江戸時代に遠野の地を治めていた遠野南部氏22代直栄が、遊芸師に京都の「祇園ばやし」を模して作らせたものと伝えられています。お囃子は太鼓や三味線、笛、つづみからなり、とても優美な祭囃子です。

郷土芸能で 遠野の 真髄を見る

山と里、まちの
暮らしから生まれた
人々の感謝と祈り

神を招き神の化身となる

神楽

舞うことで神を招き、厄払いや五穀豊穡の祈りを捧げる神楽。遠野では神人(しんと)神楽と山伏神楽の系統で伝承され、この地に伝わる郷土芸能の中で最も多くの伝承記録が残っています。



苔むした岩をよく見ると顔が!

MAP C-3

花崗岩に彫られた500体の羅漢像

五百羅漢

江戸時代に遠野を襲った大飢饉の犠牲者を弔うべく、山中の自然石に彫られた五百羅漢像。独特の空間が広がります。



MAP C-3

観光・物産のゲートウェイ

道の駅 遠野風の丘

観光案内や遠野バケツジンギスキャン、ビールなど遠野の魅力が丸ごと詰まっています。



2日目 FINISH

徒歩で約15分

車で約30分
まちなかからは車で約8分

遠野旅の産地直売所

遠野のありのままの暮らしを体験できる「さとぶら」や農家民泊体験などのご相談はこちら



里山ステイ
農村にある民家に宿泊! ゆったりと過ごしたり、農村体験をしたりと、遠野の「素顔」を体験できます。



まちなかステイ
遠野駅付近の宿に宿泊して、夜はまちなかの居酒屋で地元グルメやクラブビールを楽しもう!

MAP C-3

恋愛成就のパワースポット

卯子酉神社

赤い布を左手だけで木に結ぶことができ、恋が叶うと言われています。



1日目 FINISH

車で約4分



2日目 START

早起きして見たい絶景

MAP C-2

ちょっと早起きして出かけたい

高清水展望台

遠野盆地を見渡せる絶景スポット。9月中旬から11月上旬は雲海の発生率が高く、幻想的な風景を楽しむことができます。※冬期通行止め

遠野ふるさと観光ガイド

個性豊かなガイドが旅の思い出づくりをお手伝いします。団体・グループでの申し込みはもちろん、お一人様からでも申し込み可能です。

詳しくはこちら



MAP F-3

家族で楽しめるスポット!

とおの物語の館

造り酒屋の蔵を改築した空間の中、音と映像で『遠野物語』の世界観を楽しむことができます。

自転車約20分

日本のふるさと遠野めぐり レンタサイクル			
貸出時間	8時30分~17時 雨天時・冬期(12月~3月)は貸出し不可		
料金	シティサイクル	4時間	720円
		17時まで	1,120円
	電動アシストシティサイクル	4時間	1,100円
		17時まで	1,500円
貸出場所	遠野市観光協会 ☎0198-62-1333		

MAP F-4

不思議に満ちた遠野を知ろう

遠野市立博物館

『遠野物語』を軸にした民俗専門の博物館。遠野の人々の暮らしがよくわかります。



自転車約7分

MAP D-2

歩き疲れたら休憩

かっぱの茶屋

7月~8月上旬頃まで茶屋から目の前のホップ畑のグリーンカーテンを眺めることができます。名物は「座敷わらしソフトクリーム」です。



徒歩約5分

MAP D-2

カッパに会えるかも!?

カッパ淵

今にもカッパが出てきそうな淵。伝承園でカッパ捕獲許可証をGETしてカッパ釣りに挑戦しよう!



徒歩約8分



お昼は市内でジンギスカン

自転車約20分



MAP F-2

ここは遠野の玄関口

旅の蔵遠野

遠野駅にある観光案内所。便利なレンタサイクルの貸出はこちらです。



1日目 START

私たちがご案内します

「日本のふるさと遠野」を楽しむことができる1泊2日のモデルコースをご紹介します。

その他オススメのモデルコースはこちらからチェック!

MAP D-2

民話の世界を体験

伝承園

かつての遠野の暮らしを再現した施設。オシラサマを祀る御蚕神堂は必見です!



ひと足のばしてフォトジェニックな遠野を見に行こう!



MAP D-3
荒神社
田んぼの中に佇む茅葺き屋根の神社。移り変わる日本の原風景を楽しむことができます。



MAP A-1
早池峯神社
1200年以上前に建立され、巨木がそびえ立つ境内は荘厳な雰囲気になっています。



MAP A-2
めがね橋
宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』のモチーフとなったとされるアーチ橋。通年で幻想的なライトアップが見られます。



MAP D-2
福泉寺
1912年に開かれたお寺で、一木造りとして日本最大の観音像を安置しています。桜と紅葉の名所です。



「10月」
郷土芸能共演会
遠野市内の郷土芸能保存会団体による交流と継承を目的とした共演会です。1日で様々な郷土芸能に触れることができます。



「11月・2月」
どべつ祭り
どべつを飲みながら、郷土料理語り部による昔話、郷土芸能の神楽鑑賞を楽しむ、冬の定番イベントです。

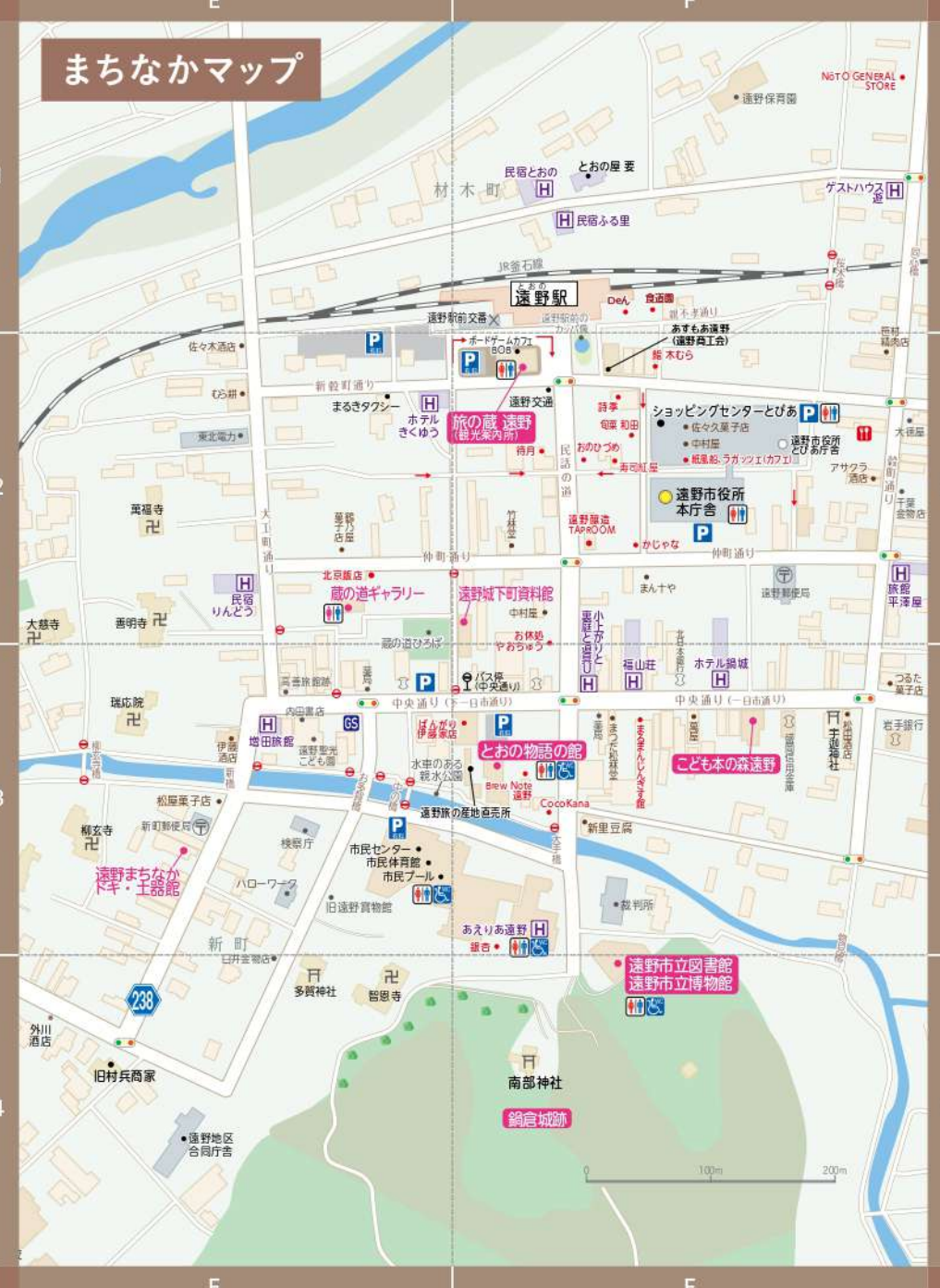
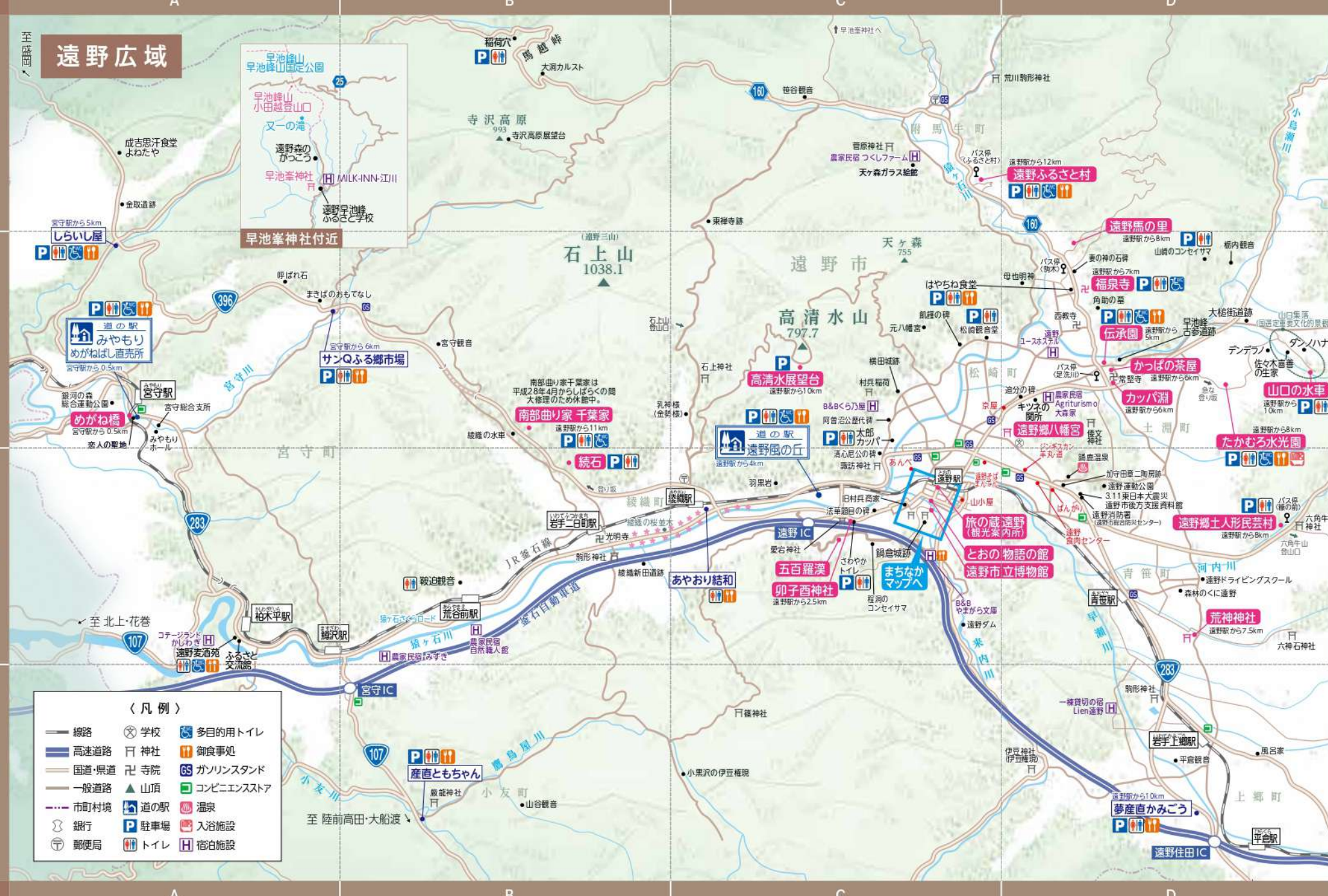


「2月・3月」
遠野町家のひなまつり
町家を巡りながら、代々伝わるお雛様を見ることが出来ます。市内飲食店ではひなまつり限定メニューが楽しめます。



「4月・5月」
遠野春まつり
江戸時代遠野を治めた南部氏が、寛永4年(1627)に現在の青森県八戸から遠野の鍋倉城へ入城する様子を再現した「南部氏遠野入部行列」が行われます。

四季の祭事



市内宿泊施設

ホテル

- ホテル錦城 ☎ 0198-62-3555
- ホテルきくゆう ☎ 0198-62-2251
- あえりあ遠野 ☎ 0198-60-1700

旅館

- 徳田屋旅館 ☎ 0198-62-5049
- 増田旅館 ☎ 0198-62-3244
- 旅館平澤屋 ☎ 0198-62-3060
- 旅館福山荘 ☎ 0198-62-4120

保養施設

- たかむろ水光園 ☎ 0198-62-2839

B&B

- B&Bくら乃屋 ☎ 0198-60-1360
- B&Bやまがら文庫 ☎ 0198-62-0787

民宿

- 民宿りんどう ☎ 0198-62-5726
- 民宿ふる里 ☎ 0198-62-4396
- 民宿古軒 ☎ 0198-62-0028
- MILK-INN-江川 ☎ 0198-64-2219
- 民宿とおの ☎ 0198-62-4395

観光タクシー情報

- 遠野交通株式会社 ☎ 0198-62-3355
- 有限会社まるきタクシー ☎ 0198-62-0123
- 株式会社宮守交通 ☎ 0198-67-2120

ゲストハウス

- 小上がりと菓庭と道具U ☎ 050-3647-4052
- ゲストハウス 遊 ☎ 090-7667-1225
- ベティズハウス ☎ 090-4310-7255
- 日帰り温泉・簡易宿所
- 踊鹿温泉 天乃湯 ☎ 0198-62-1122

コテージ

- コテージランドかしわぎ ☎ 0198-67-2885

ユースホステル

- 遠野ユースホステル ☎ 0198-62-8736

農家民泊

- Agriturismo 大森家 ☎ 0198-62-0304
- つくしファーム ☎ 090-6737-4722
- Li en 遠野 ☎ 080-2830-3747
- 古屋弥右エ門 ☎ 0198-67-6543

農家民泊のご相談・お問合せ
遠野旅の産地直売所
☎ 0198-62-0601

遠野市内観光施設利用共通券

市内の観光施設6施設で利用できます

施設名	通常料金(税込)の場合		市内共通券(税込)利用の場合	
	大人	高校生以下	大人	高校生以下
遠野市立博物館	310円	160円	6施設で	6施設で
とおの物語の館	600円	300円	1,400円	900円
伝承園	450円	350円		
遠野ふるさと村	550円	330円		
遠野郷土人形芸村	260円	210円		
福泉寺	300円	250円		

【注意事項】 ※お一人1枚限りのご利用となります。※共通券を切り離した場合はご利用いただけません。※有効期限は、共通券発行日から3か月間となります。

Wi-Fi FREE SPOT

- 設定画面からWi-Fiを開き、SSIDの『0000TONO Free Wi-Fi』を選択します。
- PSKキー(パスワード)に『tonowifi』と入力し、接続します。
- ネットワークご利用案内から、メール、Facebook(フェイスブック)、LINE(ライン)、Yahoo!(ヤフー)、Google(グーグル)のいずれかで認証を実施してください。

※メール認証の場合は、『tonoty.com』からメールを受信できるように、ドメイン拒否設定を解除してください。
※LINE(ライン)認証はスマートフォンをご利用の場合、「LINEアプリでログイン」は利用できません。LINE(ライン)に登録のメールアドレス、パスワードを入力してください。
※Google(グーグル)認証はスマートフォンをご利用の場合、利用できません。

④ メールで受信した内容を、ブラウザに入力してください。

スポット一覧

- 道の駅遠野風の丘
- 旅の蔵遠野(観光案内所)
- 遠野市立博物館
- たかむろ水光園
- 伝承園
- 遠野馬の里
- 遠野ふるさと村
- 道の駅みやもり
- コテージランドかしわぎ
- ふるさと交流館
- 遠野市役所(とびあ庁舎)

ACCESS

東北新幹線・釜石線をご利用の場合

東京 東北新幹線 約3時間 → 新花巻 → 約1時間 → 遠野

仙台 東北新幹線 約1時間 → 新花巻 → 約1時間 → 遠野

航空機をご利用の場合

札幌 JAL 約1時間 → いわて花巻 → 約1時間30分 → 遠野

名古屋 FDA/JAL 約1時間10分 → いわて花巻 → 約1時間55分 → 遠野

神戸 FDA/JAL 約1時間45分 → いわて花巻 → 約1時間55分 → 遠野

高速自動車道をご利用の場合

浦和IC 東北自動車道 約4時間45分 → 釜石自動車道 約50分 → 遠野IC

仙台宮城IC 東北自動車道 約1時間25分 → 国道107 約1時間 → 遠野IC

観光の問い合わせ先

一般社団法人 遠野市観光協会
〒028-0522 岩手県遠野市新緑町5-8
TEL 0198-62-1333 FAX 0198-62-4244

遠野市産業部観光交流課
〒028-0523 岩手県遠野市中央通り9-1
TEL 0198-62-2111 FAX 0198-63-1124

遠野市観光情報サイト「遠野時間」
<https://tonojikan.jp>

発行元 観光マネジメントボード遠野



ジュース・ジャム・はちみつ

遠野の豊かな自然が育んだ野菜や果物を、ぎゅぎゅっと搾った贅沢なジュースや濃厚な味わいのジャムに仕上げました。遠野産はちみつは、味・香りともに豊かで、濃厚な風味が特徴。



野菜

朝晩と昼、また夏と冬の寒暖差が大きい盆地の特徴を生かして生産された新鮮な野菜が産直や道の駅に並びます。旅のお土産には遠野産の野菜を使ったピクルスやジュースなどの加工品もオススメ!



日本酒・どぶろく

ろっこうし 六角牛山麓からの美しい伏流水を仕込み水に使用した日本酒は雑味のないクリアな味わいです。どぶろくは、とろりとして滑らかな口当たりが特徴。地元では「どべっこ」と呼びます。



民芸品

動物をかたどったわら細工は縁結びや子孫繁栄の「願」をかけた、縁起の良い郷土玩具として親しまれています。温かみのある裂き織りの小物や、樹皮のカゴバッグは細部に手仕事の技が光ります。



揚げ饅頭

お酒の風味豊かな饅頭をこんがりときつね色に揚げた老舗菓子店の名物。香ばしさが魅力。



ぶどう飴

古くから良質な山ぶどうの産地として知られてきた遠野。お店によって少しずつ異なる味わいが楽しめる山ぶどうと砂糖、水飴を主原料とした風味の豊かなお菓子です。

遠野の旅のお

風土が育んだ

文化が生んだ



ホップソーダ

ホップの香りが爽やかなノンアルコールの炭酸飲料。ドライバーにもオススメ。

ホップグッズ

手ぬぐいやTシャツなどオリジナルグッズで遠野ホップを応援しよう!

ビール

日本随一のホップ生産量を誇る遠野で作られたビール。種類も豊富です。



やみつきおやつ豆

秘伝のピリ辛ジギスカンタレで味付けした豆菓子はお酒のつまみにピッタリ。



漬物

ご飯のお供はもちろん、おつまみにも! 遠野の漬物は種類が豊富でお気に入りの味が見つかるはず。

ラムウインナー

ラム肉の香りと風味を残したジューシーなウインナーはパリッとした食感。

ホップフランク

岩手県産豚と熟成ホップなどを使用。ほのかな苦味がクセになるおいしさです。



野のくりもの



明がらす

お米の粉とごま、くろみを使ったお菓子は、素材の旨みが広がる風味豊かな逸品です。各店舗こだわりの味をご賞味あれ!

『遠野物語』関連書籍

『遠野物語』の世界観を楽しむため、漫画や絵本、口語訳版など幅広い年代が楽しめる書籍をセレクトしています!

遠野博物館 オリジナルグッズ

ポップなデザインの缶バッジやマグネットは博物館を訪れた記念にピッタリ!



トートバッグ

遠野の赤いカッパと天狗をデザインしたトートバッグ。毎日のお買い物に便利です。

つきもうし 附馬牛人形

遠野の土と和紙を混ぜて作る伝統の人形。時間が経つごとに光沢が出てきます。



カッパの箸置き

表情豊かなカッパたちが箸置きになって登場! 食卓を賑やかに彩ります。



木彫りのカッパ

エンジュやクワの木目を生かして彫り上げた、木の温もりが感じられる一品。



お土産を買える場所

MAP C-3

道の駅 遠野風の丘

ビールや地酒、お菓子のほか、可愛いカッパグッズまでズラリと揃います。また、四季を通して豊かな大地で育った農産物や山菜、三陸海岸からの魚介類や刺身などの新鮮な海の幸を直売しています。



↓公式HP
JR遠野駅から約4.5km
車で約10分
☎0198-62-0888



MAP F-2 旅の蔵 遠野

観光案内所やレンタサイクルを併設。お土産以外に関連書籍も取り揃えています。

JR遠野駅から約40m/徒歩で約1分
☎0198-62-1333



MAP A-2 道の駅 みやもり

地元野菜や特産品を販売。東北有数の生産量を誇るワサビ商品もオススメです。

JR遠野駅から約20km/車で約25分
☎0198-67-2929



MAP B-4 産直 ともちゃん

JR遠野駅から約15km/車で約17分 ☎0198-68-2233

MAP D-4 夢産直かみごう

JR遠野駅から約10km/車で約15分 ☎0198-65-2100

MAP A-2 サンQふる郷市場

JR遠野駅から約15km/車で約18分 ☎0198-67-3399

MAP C-3 あやおり結和

JR遠野駅から約5km/車で約8分 ☎0198-62-1560

MAP F-4

遠野市立博物館

JR遠野駅から約0.7km/徒歩で約9分
☎0198-62-2340



遠野のふるさと納税

お寄せいただいた寄附金は、遠野市が取り組む「遠野スタイル創造プロジェクト」に掲げる事業に活用します。

ふるさとチョイス | 楽天ふるさと納税



旬の食材を 楽しもう

『日本の永遠のふるさと』である遠野には、
懐かしくも温かいこの土地ならではの
食文化があります。

柔らかくて
ジューシー！



遠野のソウルフード！

ジンギスカン

遠野ジンギスカンの主流はラムで、クセが少ないため羊肉を食べ慣れていない方にもオススメ。こだわりの手切りにより驚きの柔らかさを実現しています。

◎ ジンギスカンのあんべ / 遠野食肉センター 遠野本店 / 遠野ジンギスカン羊丸・道 / まるまん じんぎす館 / 成吉思汗食堂 よねたや / 道の駅 遠野風の丘 とおのごはん



栄養価が高く低カロリー

馬肉

日本有数の馬産地である遠野。高タンパクで調理法もいろいろ楽しめることから、馬刺しや馬肉を使ったラーメンなどを味わうことができます。

◎ サンQふる郷市場 他 市内飲食店

カッパ焼き

パリッとしてほのかに甘い生地
で、中身は粒あんが定番。季
節限定の味もあります。

◎ 伝承園



小腹が空いたら

こびる

農作業の休憩中など、小腹が空いたときに食べるおやつのこと。遠野では「こびる(小屋)」と呼びます。街歩きに疲れたら、「こびる」を食べて一休みしましょう！

がんづき

優しい甘さとふわふわ食感の郷土菓子。岩手の県南地域を中心によく食べられています。

◎ 道の駅 遠野風の丘 他 市内産直・道の駅 等



けいらん

卵形のお団子に熱いゆで汁を注いだもの。寒い時期にはピッタリです。

◎ 伝承園 食堂喫茶CocoKana 等



焼きもち

くるみの入った味噌ベースの餡を小麦粉等を練った生地で包んだ郷土おやつです。

◎ 伝承園 他 市内産直・道の駅



かねなり

うる粉を練って伸ばしたものを焼き上げ、くるみ醤油を塗って仕上げた遠野名物。

◎ 夢咲き茶屋(道の駅遠野風の丘内) 他 市内産直 等



懐かしいふるさとの味

ひつつみ

つるつとした
喉ごし

水でこねた小麦粉を薄く伸ばし、
鶏肉やごぼうなどを入れた醤油ベースの汁で煮込んだ伝統の味。

◎ 道の駅 遠野風の丘 / 伝承園 他 市内飲食店



辛いもの好きにオススメ！

暮坪かぶ

遠野名産の暮坪かぶは、かぶの品種では珍しい長根の白かぶ。独特の辛味が特徴で、蕎麦などの薬味にピッタリ。

◎ ばんがり伊藤家 / 遠野そばまんてん / 道の駅遠野風の丘



東北有数の収穫量

わさび

清冽で豊富な湧水に恵まれた遠野のわさびは旨味が凝縮され、お刺身やお肉に合います。

◎ しらいし屋 / 道の駅みやもり / 道の駅遠野風の丘 他 市内飲食店

知る人ぞ知るご当地グルメ

五右衛門ラーメン

辛味のあるラーメンで、遠野市内の飲食店ではお店ごとにオリジナルの一杯を提供しています。

◎ 京屋 他 市内飲食店

ピリ辛
あっさりスープ



多田自然農場ジェラート

鮮度抜群の牛乳で作る手作りジェラート。季節限定の味もお見逃しなく！

◎ 多田自然農場(道の駅遠野風の丘内)



地形を生かした酪農から生まれる

ソフトクリーム・ジェラート

遠野の盆地という地形を有効に活用し、夏山冬里方式で育てられた牛は、自然の中で思うままに牧草を喰み、ストレスなく健康に過ごします。そんな牛からとれた牛乳を使用したソフトクリーム・ジェラートは濃厚でなめらかな舌触り。

ジャージー牛乳ソフトクリーム

味わい深いジャージー牛の生乳を100%使用。濃厚なコクと旨味がたまりません！

◎ まさばのおもてなし



夢産直かみごうジェラート

自家生産の搾りたて生乳を使ったジェラート。さっぱりとした甘さが人気です。

◎ 遠野酪農舎 夢産直かみごう店



わさびソフトクリーム

ワサビの風味とピリリとした辛さが感じられる大人向けのソフトクリーム。

◎ 道の駅みやもり



食・お土産
情報は
こちらから



ホップの産地で乾杯!

日本随一のホップ生産地である遠野には、
ビールをはじめ豊かな食文化が根付いています。
まちを知り、歴史を知り、この土地のビールを味わう。
そんな特別な時間をお届けします。



01

遠野で最高のビール体験を! 遠野ビアツアーズ

あちこちで背の高いホップのグリーンカーテンが見られるのは遠野ならではの風景です。農家さんと畑に入って、間近でホップを見ることができるツアーを実施しています。マウンテンバイクで里山をめぐり農家レストランで乾杯するツアーや、遠野物語にまつわる舞台を回り、最後にビールを楽しむツアーもオススメです。

遠野ビアツアーズの予約・お問い合わせはこちら →



ホップの収穫は8月中旬から
9月上旬に行われます



02

ホップの里からビールの里へ 遠野から発信する2つのブルワリー

ブランド名は昔話を語るときの
「昔あったずもな」が由来

上閉伊酒造 遠野麦酒ZUMONA

爽やかな味わい



遠野市唯一の酒蔵が造る、六角牛山の伏流水(軟水)と遠野産ホップをふんだんに使用したビール。軟水で仕込むことで柔らかさと滑らかな舌触りを実現。

☎ 0198-62-2002
(上閉伊酒造株式会社)



← ゴールデンピルスナー

すっきりした飲み口が特徴。麦の味わいとホップの香りが感じられます。インターナショナル・ビアカップで2021年に金賞を受賞しました。



遠野醸造TAPROOM

遠野駅から徒歩3分ほどの場所にあり、醸造所に併設されたパブではできたてのビールが樽生で常時6種類楽しめるほか、ノンアルコールメニューも用意。地域の素材を生かした料理も味わえる、コミュニティブルワリーです。缶ビールやグラウラーでのテイクアウトもできます。



ペールエール
柑橘系の香りが特徴のホップを使ったライトなボディ。遠野醸造のフラッグシップビールです。

☎ JR遠野駅から約0.3Km / 徒歩で約3分
☎ 0198-66-3990
(遠野醸造TAPROOM)



03

食べて!飲んで!歌って!楽しもう! 遠野ホップ収穫祭

毎年8月末に開かれるホップの収穫を祝うイベント。ビールと地元食材を味わったり、ホップに実際に触れてみるなど楽しさ満載です。みんなで一緒に「レッツ!ホッピング!」

☎ 0198-62-2111(遠野ホップ収穫祭実行委員会)
遠野ホップ収穫祭の詳細情報はこちら →



04

全国で1、2位を争う消費量を誇る 遠野ジンギスカン

遠野ならではの食といえばコレ! 空気穴が開いたブリキのバケツに固形燃料を入れて、熱した鍋で羊肉を焼く「バケツジンギスカン」。遠野市民に愛されるソウルフードです。

ビール&遠野ジンギスカンが楽しめるお店はこちら →



ビール

半世紀にわたり日本随一のホップ生産量を誇る

歴史が培った遠野産ホップ

遠野のホップ栽培の歴史は、1963年からスタートします。それまでの遠野は度重なる冷害に悩まされていたため、冷涼な環境を好むホップが適しているのではないかと白羽の矢が立ったのです。幾度となく台風や病虫害の被害を受けながらも、諦めず栽培を続けてきた先人たち。60年以上が経ち、今では日本屈指のホップの産地に成長しました。手間ひまかけて醸したビールを、どうぞご賞味あれ。



→ 遠野産ホップを使用したキリン一番搾りとれたてホップ (画像は2024年)



← TONO Japan Hop Country ホームページ



ジンギスカン専用バケツで焼くのが遠野流

豊かな遠野の食材と楽しむ

遠野ジンギスカン3つの特徴



自然あふれる遠野では昔から屋外でジンギスカンを楽しむ人が多く、市内にある老舗のジンギスカン専門店では食材と鍋、七輪を現地まで配達していました。しかし、当時は舗装されていない山道が多く、途中で七輪が割れてしまうという事態に…。そこで誕生したのが、バケツに吸気口の穴を開けて鍋とセットにした「ジンギスカンバケツ」です。遠野流の食べ方で、地元的新鲜野菜と一緒に召し上がれ!

遠野ジンギスカン ホームページ



ジンギスカン

遠野のソウルフードを堪能

遠野

観光ガイドブック

TONO

| 岩手県 | 遠野市 |



おいしい遠野の物語

