

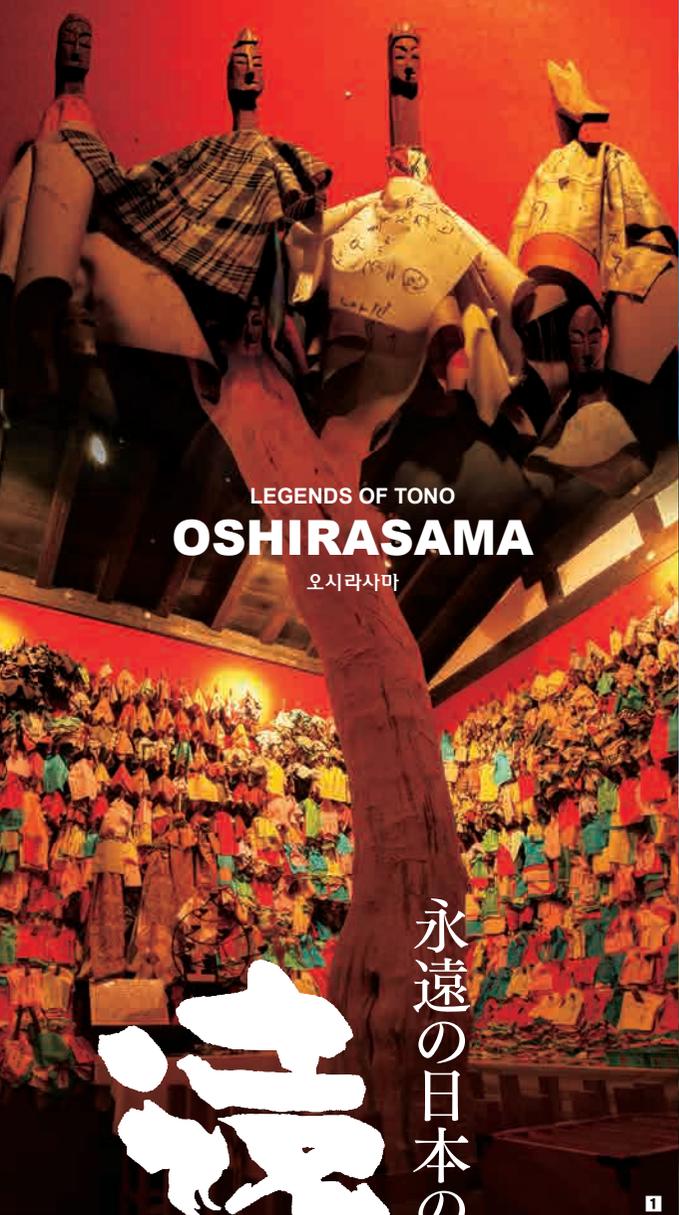
영원한 일본의 고향

# TONO

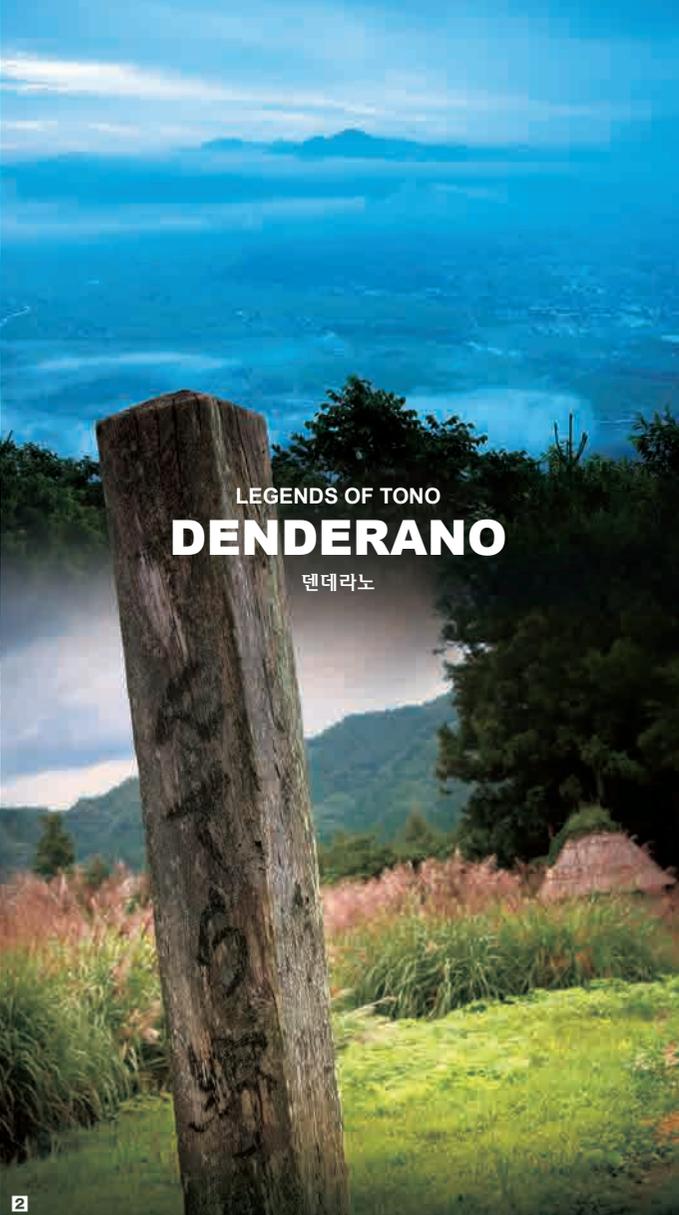
The timeless rural heart of Japan

일본의 원 풍경을 느껴 보자

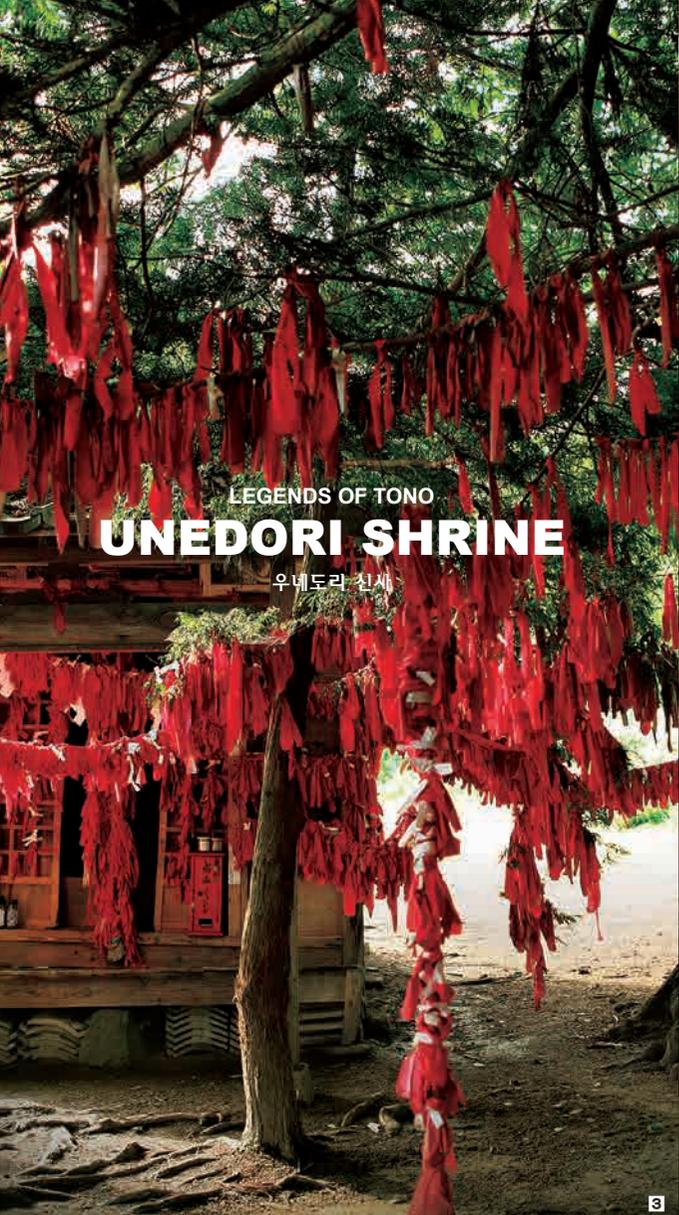




LEGENDS OF TONO  
**OSHIRASAMA**  
오시라스اما



LEGENDS OF TONO  
**DENDERANO**  
덴데라노



LEGENDS OF TONO  
**UNEDORI SHRINE**  
우네도라 신사



LEGENDS OF TONO  
**ZASHIKI-WARASHI**  
자시키 와라시

永遠の日本のふるさと  
**遠野**

IWATE TONO

## 도노는 '영원한 일본의 고향'

이와테현 중서부에 위치하며 주변이 산들로 둘러싸인, 천혜의 자연을 가진 고장입니다.

이 땅에 전해지는 옛날이야기나 전설을 모은 설화집 "도노 모노가타리"의 무대이기도 하며 옛날 그대로의 일본의 생활, 신앙, 문화가 현저하게 남아있어서 '영원한 일본의 고향'이라고도 일컬어집니다.

### Contents 목차

도노의 사계절 .....	1
외국인의 도노 여행 .....	11
도노 축제 .....	15
도노 모노가타리 명소 .....	17
도노 관광시설 .....	19
구르메&음식점 정보 .....	21
물산소개 .....	23
숙박시설 .....	25
광역관광 .....	27
MAP .....	29

❶ 오시라스اما : 외동딸이 키우던 말과 부부가 된 것에 화가 난 아버지가 말을 뿔나무에 매달아 죽였다. 이에 슬퍼하던 딸은 말의 머리와 함께 하늘로 올라가 버렸다. 그 뿔나무로 만든 신의 상이 도노의 옛 집에 모셔져 있는 오시라스اما의 시작이라고 합니다.

❷ 덴데라노 : 옛날에 도노지방 사람들은 60세가 넘으면 '덴데라노'에게 쫓아 보낸다는 풍습이 있었다. 노인들은 낮에는 마을로 내려가서 농사를 도우며 부지런

하게 살고 있었다고 한다.  
❸ 우네도리 신사 : 결연 기원의 빨간 천이 무수히 드리워져 있는 우네도리 신사. 왼손만으로 묶을 수 있다면 인연이 맺어진다고 전해 내려오는 이야기가 있다.

❹ 자시키 와라시 : 오래된 집에는 '자시키와라시'라고 불리는 신이 사는 곳이 많다. 대부분이 작은 아이로 가끔 모습을 보이기도 한다. 이 신이 집에 있는 동안은 유복하지만 나가버리면 순식간에 몰락한다는 말도 있다.

도노의 봄

# Pleasure Spring

북쪽나라 도노에 있어서 지나긴 겨울을 넘기고 맞이하는 봄은 기쁨으로 충만한 계절입니다. 벚꽃을 시작으로 꽃들이 만발하며 모내기나 파종 등의 농사도 시작되어 마을은 활기가 넘칩니다.



사진1: 다카 이치로 '하늘 가득하' 사진2: 다카하시 마사카쓰 '천공을 달린다'



## 도노 벚꽃축제

4월 하순부터 5월 상순까지의 벚꽃 개화시기에 약 390년 전의 도노의 모습을 그리는 이벤트. 영주가 도노 마을에 들어오는 행렬의 재현이나 향토예능의 경연대회가 열립니다.



## 하야치네 산 등산개시

표고 1917미터의 하야치네 산은 '신이 사는 산'으로서 사람들의 신앙을 모으고 있는 산. 6월 중순에는 등산의 해금 '야마비라키'가 열려 매년 많은 등산객이 잔설이 있는 산정상상을 향해 올라갑니다.



## 도호쿠 마력대회 도노대회

도호쿠 지방 각지에서 모인 힘이 센 말이 추를 태운 썰매를 끌고 거루는 타임레이스. 장애물이 설치된 직선 150미터의 코스를 사람과 말이 일체가 되어 질주하는 모습은 용감무쌍 그 자체입니다.

## 봄의 도노를 즐기는 방법

북쪽나라 도노에 있어서 지나긴 겨울을 넘기고 맞이하는 봄은 기쁨으로 충만한 계절입니다. 벚꽃을 시작으로 꽃들이 만발하며 모내기나 파종 등의 농사도 시작되어 마을은 활기가 넘칩니다.

- 1 사루가이시가와 강변의 벚꽃 가로수 / 283번 국도와 사루가이시가와 강 사이에 있는 자동차 전용도로변에 있는 벚꽃 가로수. 미치노에키 '도노 가제노 오카' 부근.
- 2 SL은하와 나란히 달리는 말 / JR가마이시 선을 달리는 'SL은하'를 장식해 매달 말들이 나란히 달려서 마중 나가는, 말의 고향 도노 만의 특색있는 이벤트.
- 3 난부 씨 도노 입성행렬 / 지금으로부터 약 390년 전, 하치노헤(현재 아오모리현 하치노헤 시)에서 도노로 영지가 바뀌었던 하치노헤 난부 씨가 도노로 들어가는 모

- 습을 재현한 퍼레이드. 매년 5월 상순, '도노 벚꽃 축제'에 맞춰 열린다.
- 4 메가네바시 다리와 SL은하 / JR가마이시 선의 교량으로 1915년에 준공되어 1943년에 현재의 형태로 개수되었다. 이와테현 출신 동화작가이자 시인인 미야자와 겐지의 대표작 "은하철도의 밤"은 이 노선을 모델로했다고 한다. JR미야모리 역에서 도보 10분.
- 5 우맛코 쓰나기 / 벚꽃으로 만든 말(혹은 말 그림이 그려진 종이)을 논이 취수구 등에 장식하는 전통행사.

말은 농업의 신이 타기 위한 것. 매년 6월 상순에 관광 시설 '도노 후루사토무라'에서도 개최되는데 누구라도 참가할 수 있다.



도노의 여름

# Surprise Summer

눈부신 태양빛으로 나무들과 풀의 푸르름이 한층 생생하게 빛나는 도노의 여름. 순식간에 지나가 버리는 북쪽나라의 여름을 만끽하고자 물가놀이나 불꽃놀이대회 등 이벤트도 많이 열립니다.



### 가시와키 다이아 리버사이드 축제

7월의 마지막 주 일요일에 가루가이시와 강 하천부지에서 개최. '물고기 움켜잡기 대회'나 콘서트 등의 신나는 프로그램 외에 노점 코너, 특산물 판매 코너도 충실. JR가시와키 다이아 역에서 도보 10분.



### 도노 낚랑 불꽃축제

매년 8월 15일에 개최. 도노의 짧은 여름을 화려하게 장식하는 불꽃놀이 이벤트. 짧은 시간에 집중해서 쏘아 올리는 불꽃과 분지이기에 더욱 박력 있게 들리는 소리가 특징적.



### 일본의 고향 도노 징기스칸 마라톤

매년 8월 하순에 개최. 연령별, 가족 팀 등 등급에 따라 달리는 거리가 달라져 3km, 5km, 10km의 3가지 코스가 있습니다. 달리가 끝나면 도노의 명물 메뉴 '징기스칸'을 대접받습니다.

## 여름의 도노를 즐기는 방법

분지에 위치한 도노의 여름은 의외로 덥습니다. 하지만 밤은 시원해서 지내기 좋은 것이 특징입니다. 짧은 여름을 구가하는 이벤트나 활동 프로그램도 충실합니다.

❶도노 후루사토무라 / 광대한 부지에 옛날 정겨운 농촌풍경을 재현한 관광시설. 영화나 드라마의 촬영지로도 사용되고 있다. 도노의 전통행사나 초목에서 추출한 색소를 쓰는 재래식 염색, 짚 세공 등의 체험도 할 수 있다(예약요망). JR도노 역에서 차로 약 20분.

❷다카시미즈 전망대 / 도노 분지가 내려다보이는 절경명소. 특히 이른 아침이 추천할 만한데 타이밍이 좋으면 눈 아래 운해가 펼쳐지는 환상적인 풍경을 즐길 수 있다. JR도노 역에서 차로 약 1시간.

❸가시와키 다이아 레이크 리조트 / 사루가이시와 강변에 코티지, 레스토랑, 스포츠시설 등을 정비. 산악자전거나 폭포 거슬러 올라가기, BBQ, 메밀국수 만들기 체험 등도 즐길 수 있다. JR가시와키 다이아 역에서 도보 5분.

❹홋 / 도노는 맥주 원재료의 하나인 홋의 산지. 8월 하순이 수확시기로 수확축제 등의 이벤트도 개최된다. ❺조켄지 갓파 고마이누 / 물가에 사는 요괴 '갓파'와 관련된 전설이 남아있는 조켄지 절. 그 경내에는 갓파

를 본뜬 고마이누가 있다. 머리 윗부분이 접시로 되어 있는 것이 그 증표.

도노의 가을

# Amazing Autumn

도노 최대의 이벤트 '일본의 고향 도노 축제'가 성대하게 개최되고 그것이 끝나면 일제히 물 들기 시작하는 도노의 가을. 눈은 황금색으로 빛나고 밭, 그리고 산도 '결실의 가을'을 맞이합니다.



사진 1: 다나카 이치로 '메아리 치는 폭포소리' 사진 2: 도이 다카노리 '가을색에 매료되어'



## 일본의 고향 도노 축제

매년 9월 중순에 개최. 도노에 전해지는 약 60 종류의 향토예능이 도노 시가지를 퍼레이드. 전통 의상을 걸치고 춤을 추는 모습은 볼만한 가치 충분합니다.



## 야부사메·바바 메구리

도노 축제 기간 중에 도노 하치만구에서 개최되는 야부사메(달리는 말 위에서 활을 쓰는 일본의 전통적인 의식). 그 후에 승마장에서 다양한 향토예능이 공개되는 '바바 메구리'가 열립니다.



## 도노시 산업축제

매년 10월 초순에 개최. 향토요리나 농축산물의 가공식품, 신선한 채소, 공예품 등이 판매되기도 하고 춤이나 연주를 선보이는 무대도 있습니다.

## 가을의 도노를 즐기는 방법

도노의 전통예능이 모이는 '일본의 고향 도노 축제'는 가을의 시작을 알리는 이벤트. 결실의 가을을 기뻐하며 감사를 올리면 차츰 산들이 물들기 시작하여 마치 그림과 같이 아름다운 풍경을 곳곳에서 볼 수 있습니다.

- 1 고토하타가와 강의 후도타키 폭포 / '차세대에 전하고 싶은 도노의 보물'로서 '도노 유산'으로도 인정받고 있는 명소. 단풍 명소이기도 합니다. JR도노 역에서 차로 30분.
- 2 SL은하 / 단풍으로 물든 산을 뒤로 연기를 내뿜으면서 질주하는 'SL은하'. 향수를 불러일으키는 SL의 존재감은 도노의 풍경과 잘 어울립니다.
- 3 아라카미 신사 / 주위를 눈이 둘러싼, 새로 이은 지붕

- 의 작은 신사. 도노를 대표하는 풍경의 하나입니다. JR 아오자사 역에서 차로 8분.
- 4 곳감 / 가을에 열매를 맺는 감을 말려서 만든 곳감은 이 지방 전통의 보존식. 가을이 되면 집 처마끝에 감을 매달아 놓은 풍경을 곳곳에서 볼 수 있다. (사진은 도노 문화에 관한 학습시설 '덴쇼엔'에서)
- 5 후쿠젠지 절의 단풍 / 일본 최대의 목조 관음상이 안치되어있는 절. 붉은 벚꽃과 철쭉, 가을은 단풍 명소로

도 알려져 있다. JR도노 역에서 차로 12분.



도노의 겨울

# Wonder Winter

소복소복 쌓이는 눈으로 주변 일대에 은세계가 펼쳐지는 도노의 겨울.  
제법 차가워진 공기와 하얀 눈의 하모니가 한층 신비로운 풍경을 자아냅니다.



사진1: 다나카 이치로 '눈바람을 견디며' 사진2: 다나카 이치로 '겨울의 추운 새벽녘'



## 도노 도벳코 축제

'도벳코'란 옛날 그대로의 탁주. 그 도벳코를 마시면서 향토요리나 옛날 이야기를 즐기는 '도벳코 축제'는 도노의 겨울 풍물시입니다. 11월 중순부터 3월의 지정일에 개최.



## 도노 마치야노 히나 축제

매년 2월 중순부터 3월 상순, 도노의 상가에 대대로 전해지는 히나 인형을 이 시기에만 특별 공개하여 누구든 구경하며 돌아볼 수 있는 이벤트입니다.



## 오토모초 하다가 마이리

300년 이상의 역사를 가진 전통행사. 일년 중에 가장 추운 시기이기도 한 2월 하순, 가내안전과 오곡 풍작 등을 기원하며 상반신 나체의 남성들이 행렬을 지어 걸어갑니다. JR마스자와 역에서 차로 약 6분.

## 겨울의 도노를 즐기는 방법

도노의 겨울은 춥고 눈도 많이 내리지만 눈경치가 매우 환상적입니다. 또한 '도노 도벳코 축제'나 '오토모초 하다가 마이리' 등 이 시기에만 체험할 수 있는, 좀처럼 볼 수 없는 이벤트나 전통행사도 많이 열립니다.

1 난부 마가리아 치바케 (수복 공사중) / '난부 마가리아'란 안채와 마구간을 L자로 연결시킨 이 지방의 독특한 민가. 치바케는 에도 시대에 지어진 대표적인 '난부 마가리아'로, 국가지정 중요문화재. ※2026년경까지 수복공사 예정이므로 견학불가능.

2 메가네바시 다리(미야모리 교량) / 도노의 관광명소의 하나이기도 한 '메가네바시 다리'. 밤의 라이트업은 환상적으로 미야자와 겐지 "은하철도의 밤"의 세계를

방불케한다.

3 도노시 아카바네 스키장 / 도노에서 유일한 슬로프. 초급부터 상급까지 3개의 코스 있으며 아이들부터 어른까지 즐길 수 있다.평일에는 야간 영업도 하고 있다. JR히라쿠라 역에서 차로 약 15분.

4 사루가이시가와 강과 눈경치 / 도노 분지의 한가운데를 흐르는 사루가이시가와 강. 계절마다 아름다운 풍경을 볼 수 있다.

5 도노 무카시바나시 축제 / 도노의 이야기꾼들이 한 자리에 모여서 이 교장에 전해오는 옛날이야기를 들려주는 모임. 소박한 사투리의 울림이 불가사의한 세계로 끌어 준다. 매년 2월 하순 개최.



### 렌터 사이클도 편리

도노의 풍경을 느긋하게 즐기려면 렌터 사이클을 이용하는 것이 좋습니다. 도노 시내에 숙박하는 관광객에게는 할인혜택도 있습니다(일부 적용 외).

**[대출장소]** '다비노 구라 도노'에서 접수·반납  
**[대출시간]** 4월16일~9월30일 오전8시~오후 5시 30분, 그 이외의 기간은 오전 8시30분~오후 5시  
**[요금]** (당일반납) 3시간 620엔※이후 1시간마다 100엔 추가, 7시간 이상 1,020엔  
 (1박 2일) 1.5일 1,540엔, 2일간 2,050엔  
 ※전동 어시스트 자전거는 300엔 추가.

전원 풍경 속을 여유롭게 사이클링.

## 모델코스 소개 외국인의 도노 여행

외국인이 도노를 여행하면 어떤 느낌일까요?  
 이와테에 사는 외국인 가족을 모델로 시뮬레이션해 보았습니다.

### 1 | 다비노 구라 도노

여행의 시작은 도노 역에서. 역사 건너편에 있는 '다비노 구라 도노'에서는 관광, 숙박, 식사 등 도노 여행에 관한 다양한 정보를 제공하고 있습니다.

이와테현 도노시 신코쿠초 5-8  
 ●영업시간/ 오전 8시~오후 7시 (10월1일~4월 15일은 오전 8시30분~오후 5시30분)  
 ●mail/toiawase@tonojikan.jp



1일째 START

도노 역 앞

### 2 | 갯파부치

●도노 역에서 약 6km

갯파가 살고 있다고 하는 작은 시내. 시냇가에는 갯파 신을 모신 작은 사당이 있는데 아기엄마가 소원을 빌면 모유가 잘 나온다고 합니다.



3 | 구레스보 메밀국수

도노 메밀국수와 중국 메밀국수 식당 '반가리'

●도노 역에서 약 3km

모 구르메 만화에서 '궁극의 양념'이라고 소개된 적도 있는 도노산 '구레스보 순무'를 양념에 넣은 메밀국수.

이와테현 도노시 아오자사초 누가마에 1-36-1  
 ●영업시간/ 월요일 오전 11시~오후 3시, 수~일요일 오전 11시~오후 8시(마지막 주문 오후 7시45분)  
 ※그 외에 '미치노에키 도노 가제노 오카와' '도노 후루사토무라'에서도 제공



이 작은 시내에 인접한 '조켄지 절'도 갯파와 관련된 전설이 남아있는 곳으로, 경내에는 갯파 형태를 한 고마이누가 있습니다.



4 | 도노 우마노 사토

●도노 역에서 약 9.2km

경주마나 승마의 육성, 말과의 만남을 목적으로 한 시설. 승마체험, 끌어주는 말 타기 체험 등을 할 수 있습니다(사전예약필수).

도노시 마쓰자키초 고마기 4-120-5  
 ●이용시간/ 오전 10시~오후 3시  
 ●정기휴일/ 월요일 (공휴일이면 다음날)  
 ●요금/ 승마체험 3500엔(45분), 끌어주는 말 타기 체험 500엔(5분) 등



스마트폰을 대면 동영상을 볼 수 있다. COCOAR 앱을 설치한 후, 마크가 있는 사진에 스마트폰을 대보자. 무료로 앱을 설치. COCOAR 로 검색. Google play, App Store



어서 오세요!

실례하겠습니다.



## 5 농가 민숙

● 농촌민박체험

도도에서의 생활과 농가의 하루를 실제로 체험해볼 수 있는 농가 민박. 스스로 수확한 채소를 식재료로 저녁을 만들기도 하고 이불을 깔고 모두 함께 자기도 합니다. 호텔이나 료칸과는 어딘가 다른 여행을 맞출 수 있습니다.



일본의 실제 생활을 체험



농가민박

2일째 START

'바케쓰 징기스칸'으로 제공하는 것은 동절기만 휴업.



밖에서 먹으니까 더 맛있어요

## 6 도노 후루사토무라

● 도노 역에서 약 12km

200년 이상된 난부 마가리아나 물레방앗간, 밭 등 도노의 산골마을을 그대로 재현한 시설. 시대극의 촬영지로도 자주 이용되고 있습니다. 또한 시설 내의 레스토랑에서는 도노의 명물 구르메 '징기스칸'도 제공. 도노 독자적인 아이템 '징기스칸 바케쓰'를 사용해서 맛볼 수 있습니다. 19쪽에도 시설이 소개되어 있습니다.



독특한 화장도 체험해볼 수 있습니다.



어때? 어울려?



## 7 야마구치 산사오도리 의상

● 체험

도노의 전통예능의 하나인 '야마구치 산사오도리'의 의상을 입어보는 체험프로그램. 핑크색의 귀여운 의상을 정식으로 입어볼 수 있습니다.



## 민박시설



### 농가민숙 아그리츠 리즈모 오모리아

밭에 나가서 농업체험(벼농사, 토마토, 각종 채소), 피자 만들기 체험이나 향토요리 만들기, 잇칸바리 체험(동절기에만), 제철 과일과 채소를 넣은 아이스크림 만들기의 재미도 느껴볼 수 있습니다. 스스로 수확한 채소도 먹을 수 있습니다.

[요금] 1박 2식	
어른 1인	9,000엔
2인	8,000엔
3인 이상	7,000엔
어린이	4,500엔

[정원] 8명  
●이와테현 도노시 쓰치부치초 쓰치부치 18-189-1  
mail:o-jungle@tonotv.com  
http://sinoboo.wix.com/agriturismo-bigwoods



### 농가민박 미즈키

전망 좋은 곳에 위치합니다. 공방에서 짚 세공이나 새 세공 등의 제작(일년 내내)이나 밭에서의 농작업(4~11월경)을 체험할 수 있습니다. 신선한 자가재배 채소를 식재료로 사용한 요리도 자랑입니다.

[요금] 1박 2식	
어른 1인	6,800엔
어린이	상담요망

[정원] 방3개 6명  
●이와테현 도노시 미야모리초 시모 마사자와 34-104-1  
mail:mizuki-m@tonotv.com  
http://www.tonotv.com/members/mizuki/



### 농가민숙 소즈쿠리테이

옛날 그대로의 일본 민가에서 비교적 하기 쉬운 농작업(땅콩, 꽃, 채소), 기모노 등의 일본문화체험, 승마체험, 제철요리 만들기나 수예 등을 체험할 수 있습니다.

[요금] 1박 2식	
어른 1인	7,000엔
어린이	상담요망

[정원] 방 3개 5명·3명·3명  
●이와테현 도노시 가미고초 히라쿠라 5-2-2  
● FAX : 002-81-198-65-2581  
http://ameblo.jp/kikuti-kikuko/

도노역 앞

2일째 GOAL



### 【도라마이】

115년 정도 전, 러일전쟁에 나갔던 도노 지역 사람이 전쟁터에서 기억하고 돌아온 것이 기원이라고 하는데 곡예 연무가 볼 만합니다.



### 【난부 바야시】

에도 시대, 교토의 '기온 바야시'를 참고해서 만들었다고 하는 춤. 사미센, 피리, 북 등의 반주음악에 맞춰 춤추는 여자아이들의 우아한 모습.

### 【다이가구라】

가미가타(교토를 중심으로 하는 간사이 지방)로부터의 전승이라고 하는데 현재의 다이쿠초(도노 역 주변)를 중심으로 4개의 단체가 전승하고 있습니다.



도노의 전통예능이 한자리에 모인다

# 일본의 고향 도노 축제

매년 9월 하순에 개최되는 '일본의 고향 도노 축제'는 도노에서 가장 큰 행사. 지역에 전해 내려오는 대략 60종류의 전통예능이 한자리에 모이는 '향토예능의 제전'이기도 합니다.

저마다 개성이 넘치는 전통예능의 연무는 볼만한 가치가 있어서 전국에서 관광객이 방문합니다.

### 【시시오도리】

도노를 대표하는 향토예능. 사슴 머리를 달고 용감무쌍하게 춤추며 오곡풍작을 기원합니다. 도노의 시시오도리 춤은 춤추는 사람이 악기연주를 하지 않는 '마쿠 오도리케이'라고 하여 15개의 보존회가 계승하고 있습니다.

일년에 한번 있는 축제랍니다!

### 【미코시】

미코시는 '신의 탈것'을 의미하여 보통은 신사에 있는 신이 일시적으로 외출할 때 타는 것입니다. 도노 축제 때도 신은 이 미코시에 타고 지역 내를 돌아다닙니다.



### 【산사 오도리】

이와테 현에 전해지는 농민의 춤. 본오도리 등으로 친숙해져 온 구 난부영(현재 이와테현 근처)의 독자적인 예능입니다.



### 【가구라】

신께 봉납하는 춤. 도노에는 세 계열의 가구라가 전승되는데 같은 상연목록이라도 계통에 따라서 탈, 의상, 춤의 구성이 달라집니다.



스마트폰을 대면 동영상도 볼 수 있다.



앱을 설치한 후, 이 마크가 있는 사진에 스마트폰을 대보자.

무료로 앱을 설치.

COCOAR 로 검색



### 우네도리 신사

'연애의 신'으로 유명한 곳으로, 경내의 무인매장에서 팔고 있는 빨간 천을 원손만으로 나무에 묶을 수 있다면 사랑이 이루어진다고 합니다.

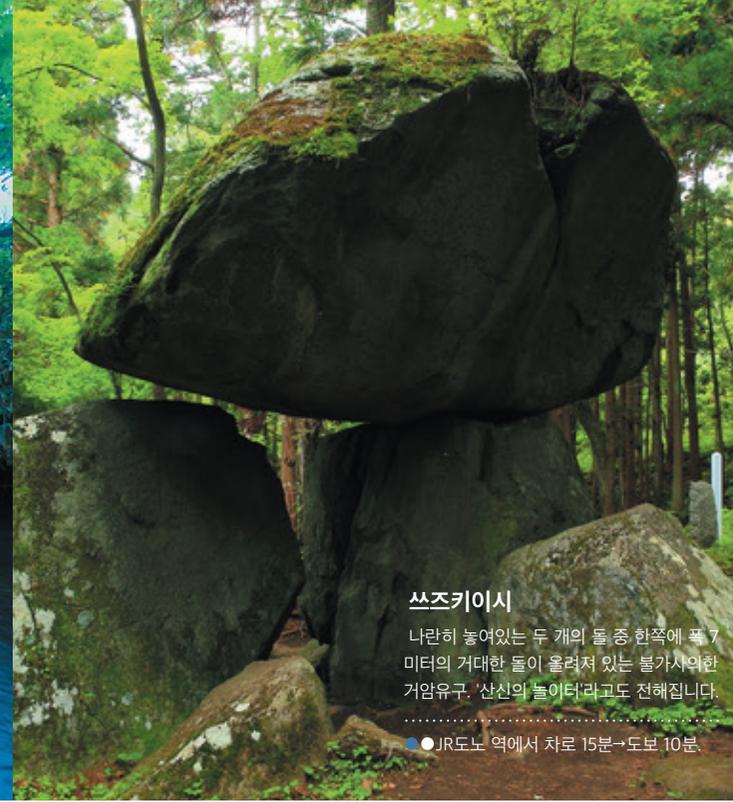
● JR도노 역에서 차로 5분



### 갓파부치

물가에 살면서 장난을 쳐서 사람들을 놀라게 한다는 '갓파'의 전설이 남아있는 작은 시내.

● JR도노 역에서 차로 10분→도보 5분.



### 쓰즈키이시

나란히 놓여있는 두 개의 돌 중 한쪽에 폭 7미터의 거대한 돌이 올려져 있는 불가사의한 거암유구. '산신의 놀이터'라고도 전해집니다.

● JR도노 역에서 차로 15분→도보 10분.

"도노 모노가타리" 1910년 발행  
도노 지방의 전승을 도노 출신의 사사키 기겐이 구술하고 민속학자 야나기타 구니오가 엮은 설화집. 일본 민속학의 선구라고도 일컬어지며 지금도 많은 사람들에게 읽혀지고 있습니다.



# "도노 모노가타리"의 무대를 여행한다

1910년에 간행된 "도노 모노가타리"는 도노에 전해 내려오는 민담이나 설화를 수집한 책입니다. 산의 귀신이나 요괴 등이 등장하는 불가사의한 이야기가 다수 수록되어 있습니다. 이야기 속에 나오는 풍경은 지금도 도노 지역 도처에서 볼 수 있습니다.



### 덴데라노

옛날에 60세가 넘는 노인들이 집을 나와 공동생활을 했다는 장소. 낮에는 마을에 내려가 농사일을 돕고 약간의 식량을 얻어 이곳으로 돌아와서는 목숨이 다하는 날을 기다리며 조용히 살았다고 합니다.

● JR도노 역에서 차로 15분.

MAP E3



### 하야치네 신사

'신이 사는 산'으로 사람들의 신앙을 모으는 하야치네 산 기슭에 있는 신사. 매년 7월 17일, 18일에 대제가 열려 가구나 시시오도리가 봉납됩니다.

● JR도노 역에서 차로 50분.

MAP D1



### 오백나한

MAP D3

약 230년 전, 거듭되는 흉작으로 인해 발생한 아사자를 진혼 하기 위해 다이지라라는 절의 화상이 크고 작은 자연석에 나한상을 선으로 새긴 것.

● JR도노 역에서 차로 8분→도보 10분.



도노 시립 박물관 소장

### 오시라사마

양잠의 신, 눈병의 신 등 다양한 역할을 가지고 있는 신으로 보통 집에 모셔져 있습니다. 인간의 딸과 말의 비련의 전설이 남아있으며 뽕나무에 말머리, 인간 여성의 머리를 조각한 2체 한 쌍인 것이 많습니다.

### 자시키 와라시가 사는 도노

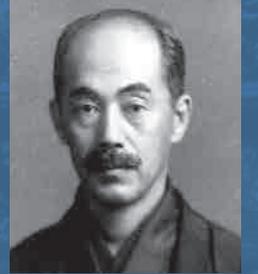
'자시키 와라시'란 이와테현을 중심으로 전해지는 아이의 정령. 오래된 집 등에 사는 경우가 많은데 자시키 와라시를 본 사람은 행운을 얻는다, 자시키 와라시가 있는 집은 번영한다 등의 말이 있습니다. 도노도 자시키 와라시와 인연이 깊은 곳으로, 하야치네 신사에서는 매년 4월 하순에 '자시키 와라시 기원제'가 열립니다.



### "도노 모노가타리"를 만든 사람들

#### 야나기타 구니오

(1875.7.31 - 1962.8.8)



효고현 태생. 1900년, 도쿄 대학교 졸업 후에 관료가 되어 전국의 농촌을 조사. 도노 출신의 사사키 기겐과의 만남을 계기로 1910년 "도노 모노가타리"를 집필. 1919년 퇴임 후에 민속학 연구에 전념하여 일본 민속학의 기초를 다졌다.

#### 사사키 기겐

(1886.10.5 - 1933.9.29)



이와테현 니시 미나미 헤이군 도치나이무라(현재의 도노시 쓰치부치) 태생. 조부로부터 설화나 전설을 들으며 자란다. 대학 진학으로 상경하여 야나기타 구니오와 만난다. 그 후에 고향으로 돌아가 민담 연구와 수집을 이어가지만, 48세라는 젊은 나이에 병으로 죽는다.

#### 이노 가노리

(1867.6.11 - 1925.9.30)



요코타무라 신야시키(현재의 도노시 히가시다테초) 태생. 1885년부터 1906년 사이에 대만 전역에 이르는 인류학 조사를 실시하여 논문을 다수 발표. 귀국한 후에는 도노에 돌아가서 고향의 역사·민속 방언 연구에 몰두했다.

# 도노를 더 알고 더 즐길 수 있는 관광시설 7



## 도노 후루사토무라 체험프로그램의 일례

- 집 세공 체험 800엔 (1명)
- 초목에서 추출한 색소 염색하기 체험 1,000엔~ (1명)
- 도예 체험 700엔~ (1명)
- 메밀국수 만들기 1,200엔~ (1명)

※5명부터 접수.  
사전예약이 필요합니다.

도노 시내에는 도노의 역사문화를 더 깊게 알 수 있는 7개 시설이 있습니다. 저렴한 '공통티켓'도 있으니 꼭 이용 바랍니다.



## 1 도노 후루사토무라 MAP E2

난부 마가리야나 물레방앗간, 밭 등 도노의 산촌을 재현한 시설. 시대극의 촬영지로도 잘 이용되고 있습니다.

- 도노시 쓰키모우시초 가미 쓰키모우시 5-89-1
- 도노 역에서 약 12km, 도노 역에서 차로 20분
- 영업시간: 오전 9시~오후 5시 (입장접수는 3월~10월은 오후 4시까지, 11월~2월은 오후 3시까지)
- 휴일: 연중무휴
- 요금: 일반 540엔, 고교생 이하 320엔
- [HP] <http://www.tono-furusato.jp>



## 2 덴쇼엔 MAP E3

도노의 전통적인 생활을 체험·체감할 수 있는 시설. 구 기쿠치계 주택(국가지정 중요문화재), 사사키 기젠 기념관, 오시라도 당 등이 있습니다.

- 도노시 쓰치부치초 쓰치부치 6지와리 5-1
- 도노 역에서 약 5km, 차로 10분
- 관람시간: 오전 9시~오후 5시 (입장접수는 오후 4시 30분까지)
- 휴일: 연중무휴
- 요금: 일반 320엔, 초·중·고교생 220엔/ 설화 구연(예약필수)
- E-mail: [contact@densyoen.jp](mailto:contact@densyoen.jp)

2관 공통

### 3 도노 모노가타리노 야카타 MAP H2

설화를 영상이나 음악으로 즐기기도 하고 이야기꾼을 통해 들을 수도 있습니다. 야나기타 구니오의 생애나 '도노 모노가타리'의 탄생 배경 등에 대해서 체감·학습할 수 있는 시설.

도노시 주오도리 2-11

- 도노 역에서 약 0.6km, 도보로 8분
- 영업시간: 오전 9시~오후 5시 (입장접수는 오후 4시 30분까지) ● 휴일: 임시휴관일 있음
- 요금: 일반 500엔, 고교생 이하 200엔 (조카마치 자료관과의 공통요금, 설화 체험요금 포함)
- E-mail: [bunka@city.tono.iwate.jp](mailto:bunka@city.tono.iwate.jp)

### 4 도노 조카마치 자료관 MAP H2

도노 난부 가문과 관련된 검이나 투구, 상가의 생활용품 등을 전시. 에도 시대의 조카마치 도노의 생활모습에 대해 알 수 있습니다.

도노시 주오도리 4-6

- 도노 역에서 약 0.5km, 도보로 7분
- 영업시간: 오전 9시~오후 5시 (입장접수는 오후 4시 30분까지)
- 휴일: 12월 29일~1월 3일
- 요금: 일반 500엔, 고교생 이하 200엔 (도노 모노가타리노 야카타와의 공통요금)
- E-mail: [bunka@city.tono.iwate.jp](mailto:bunka@city.tono.iwate.jp)

### 5 도노 시립 박물관 MAP H2

도노의 자연이나 생활, 역사를 알고 싶다면 우선은 여기부터. 대형 스크린으로 '도노 모노가타리'의 세계를 체험할 수 있는 시어터는 볼 만합니다.

도노시 히가시다테초 3-9

- 도노 역에서 약 0.7km, 도보로 9분
- 영업시간: 오전 9시~오후 5시 (입장접수는 오후 4시 30분까지)
- 휴일: 매월 말일 (11월~3월은 월요일도 휴관) ※일요일·공휴일은 개관, 자료특별정리일(11월 24일~30일, 1월 28일~31일), 연말연시
- 요금: 일반 300엔, 고교생 이하 150엔
- E-mail: [bunka@city.tono.iwate.jp](mailto:bunka@city.tono.iwate.jp)

## 5시설까지 이용할 수 있는 '공통티켓'이 저렴합니다.

- ① 도노 후루사토무라 ② 덴쇼엔 ③ 도노 모노가타리노 야카타·도노 조카마치 자료관 ④ 도노 시립 박물관 ⑤ 다카무로 스이코엔(건축에 한함) ⑥ 후쿠센지 절 ⑦ 도노 향토인형 민예촌
- 어른 1,980엔~1,170엔(소비세 포함), 고교생 이하 1,210엔~680엔(소비세 포함)의 금액으로 이용할 수 있습니다.
- 개제한 시설 외에 다른 시설에서도 판매중. 도노시 관광협회, 미치노에키 '도노 가제노 오카', 아에리아 도노, 민속 도노 ※도노 조카마치 자료관에서는 판매하지 않습니다.

돌아다니면 도노 통이 된다!



## 6 다카무로 스이코엔 MAP E3

물과 빛을 활용한 에너지 절약으로, 도노의 자연과 정겨운 생활풍경을 재현. 입욕, 숙박, 음식시설 완비.

- 도노시 쓰치부치초 가시와자키 7지와리 175-2
- 도노 역에서 약 8km, 차로 15분
- 영업시간: 오전 10시~오후 4시/ 입욕 오전 10시~ 오후 9시 (마지막 입장 오후 8시)
- 휴일: 넷째 주 월요일 (공휴일이면 다음날)
- 요금: 일반 320엔, 초·중학생 220엔
- E-mail: [suikouen@tonotv.com](mailto:suikouen@tonotv.com)



## 7 후쿠센지 절 MAP E3

목조상 후쿠토크 대관세음보살의 상. 다보탑이나 오층탑 등 볼 만한 것이 많습니다. 벚꽃이나 철쭉, 단풍의 명소이기도 합니다.

- 도노시 마쓰자키초 고마키 7지와리 57
- 도노 역에서 약 8.5km, 차로 12분
- 영업시간: 오전 8시~오후 5시 (1월~3월 휴관)
- 요금: 어른 300엔, 중·고교생 250엔, 초등학생 200엔 (차를 탄 채로 들어오는 경우는 어른에 한해 1명 500엔)



## 8 도노 향토인형 민예촌 MAP E3

도노 지방에서 에도 시대부터 만들어지기 시작했다고 전해지는 토우 '쓰키모우시 인형'을 수집하여 보존 전시한 시설.

- 도노시 아오자사초 누카마에 42-8-6
- 도노 역에서 약 7.5km, 차로 15분
- 영업시간: 오전 9시~오후 4시 30분
- 휴일: 화요일 (그외 임시휴관일 있음)
- 요금: 일반 260엔, 고교생 210엔, 초·중학생 160엔

tono gourmet /

# 음식점 정보

도노 지역 고유의 맛을 즐겨보자.



## 도노에서 야키니쿠라고 하면 '징기스칸'

도노를 대표하는 미식이라고 하면 징기스칸! 둠 형태의 전용냄비에서 양고기와 채소를 함께 구워 먹는 요리. 홋카이도가 본고장으로 유명하지만 도노의 징기스칸도 인기 급상승중. 양고기는 돼지고기나 쇠고기보다 칼로리가 낮고 건강에 좋습니다. 고기를 자르는 방법이나 양념 등 음식점마다 특색을 가지고 있습니다.



### 징기스칸노 안베

도노시 하야세초 2-4-12  
 ■ 영업시간: 오전 10시~오후 7시  
 ■ 도노 역에서 차로 약 4분

MAP D3



### 마루망 징기스칸(양고기) 히츠지마루

도노시 마쓰자키초 시라이와 19-62-1  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 2시30분, 오후 5시~오후 9시30분  
 ■ 도노 역에서 차로 약 7분

MAP E3



### 도노 육류센터

도노시 마쓰자키초 시라이와 20-13-1  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 8시30분 (마지막 주문)  
 ■ 도노 역에서 차로 약 6분

MAP E3



### 요네타야

도노시 미야모리초 닛소베 11-6-1  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 8시  
 ■ 도노 역에서 차로 약 29분

MAP B2



**말고기** 오래 전부터 말과 관련이 깊은 도노 지방은 맛있는 말고기 산지이기도 합니다. 회나 구이로 맛보시기 바랍니다.

TONO

## 일식·이자카야



### 일본요리 순사이 와다

도노시 신코쿠초 2-12  
 ■ 영업시간: 디너 오후 5시30분~오후 9시 / 런치 오전 11시30분~오후 2시30분  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 2분

MAP B1



### 가타리베

도노시 신코쿠초 6-28  
 ■ 영업시간: 오후 6시~오후 10시30분  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 2분

MAP B1



### 덴

도노시 신코쿠초 7-13  
 ■ 영업시간: 오후 5시30분~오후 11시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 1분

MAP B1



### 다이게쓰

도노시 신코쿠초 3-1  
 ■ 영업시간: 오전 10시~오후 9시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 1분

MAP B2



### 아베야

도노시 주오 도리 4-34  
 ■ 영업시간: 오후 5시~오후 10시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 3분

MAP B2



### 구이신보 치카라

도노시 주오 도리 10-4  
 ■ 영업시간: 오후 6시~오후 11시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 2분

MAP B2

**Hitsumi** 도노의 Hitsumi(수제비)는 닭고기 육수가 일품. 요리로서도 제공되지만 미치노에키 등에서 반가공품 Hitsumi도 판매되고 있습니다.



TONO 초밥



### 기무라

도노시 신코쿠초 6-30  
 ■ 영업시간: 오전 11시30분~오후 2시, 오후 5시~오후 10시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 2분

MAP B1



### 초밥 베니야

도노시 신코쿠초 2-15  
 ■ 영업시간: 오후 5시30분~오후 11시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 2분

MAP B2

TONO 개성 넘치는 레스토랑



### 샤문코테이

도노시 마쓰자키초 시라이와 19지와리 61-1  
 ■ 영업시간: 오전 11시30분~오후 8시  
 ■ 도노 역에서 차로 약 7분

MAP E3



### 다쿠미

도노시 고쿠초 1-15  
 ■ 영업시간: 오전 11시30분~오후 2시, 오후 5시~오후 8시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 4분

MAP D3



### 반가리

도노시 아오자사초 누카마에 1지와리 36-1  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 8시 (폐점, 육수가 다 떨어지면 폐점)  
 ■ 도노 역에서 차로 약 7분

MAP E3



### 고요미나

도노시 주오 도리 4-6  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 2시, 오후 5시~오후 11시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 4분

MAP B2

TONO

# 개성 넘치는 레스토랑



## 코리안 키친 가자나

도노시 주오 도리 10-13  
 ■ 영업시간: 오전 11시30분~오후 2시, 오후 5시30분~오후 10시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 3분 **MAP B2**



## 레스토랑 긴가테이

도노시 미야모리초 시모 미야모리 30-37-5  
 ■ 영업시간: 오전 9시30분~오후 4시  
 ■ 도노 역에서 차로 약 26분 **MAP B3**



고추냉이 소프트 아이스크림

TONO

# 바



## Breton

도노시 신코쿠초 6-3 스에히로 빌딩 2층  
 ■ 영업시간: 평일 오후 8시~오전0시/ 금·토요일 오후 7시  
 ■ 정기휴일: 수요일  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 1분 **MAP D3**



## 그라톤

도노시 마사지키초 시라이와 19지와리 47-1  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 7시30분  
 ■ 도노 역에서 차로 약 6분 **MAP E3**



## 차집 논논

도노시 신코쿠초 5-8 (다비노 구라 내)  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 3시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 1분 **MAP B1**



## 토피아 가미후센

도노시 신코쿠초 1-11  
 ■ 영업시간: 오전 9시~오후 7시30분  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 4분 **MAP B1**



## on-café

도노시 주오 도리 4-26  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 5시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 5분 **MAP B2**



## coco Kana

도노시 주오 도리 2-1  
 ■ 영업시간: 오전 10시30분~오후 10시  
 ■ 도노 역에서 도보로 약 6분 **MAP B2**

## 미치노에키 도노 가제노 오카

도노시 아야오리초 닛사토 8-2-1  
 ■ 영업시간: 오전 11시~오후 5시  
 ■ 도노 역에서 차로 약 9분 **MAP D3**

## 마키바노 오모테나시

도노시 미야모리초 가미 미야모리 18-3-4  
 ■ 영업시간: 평일 오전 10시~오후 4시/ 토·일요일·공휴일 오전 9시30분~오후 5시  
 ■ 정기휴일: 매주 화요일, 11월~3월 동절기 휴업\*  
 ■ 도노 역에서 차로 약 21분 **MAP B3**



## 미치노에키 미야모리

도노시 미야모리초 시모 미야모리 30-37-1  
 ■ 영업시간: 오전 9시~오후 6시  
 ■ 도노 역에서 차로 약 26분 **MAP B3**

## 도노의 소프트 아이스크림

'미치노에키 도노 가제노 오카'의 다다 가쓰히코 자연농장 소프트 아이스크림이나 '미치노에키 미야모리'의 고추냉이 소프트 아이스크림, '마키바노 오모테나시'의 저지 소프트 아이스크림 등 다양합니다.

TONO

# 카페·간단한 식사



# 도노에서 숙박하기

도노 관광에 최적인 숙박시설

## 숙박시설 안내

※ B&B(숙박)&Breakfast(아침식사)·1박(조식포함), 저녁식사는 시내 음식점에서 드시기 바랍니다.  
 ※ 시내에서 숙박하면 렌터 사이클 할인혜택을 받을 수 있습니다. 단, 당일 반납자에 한합니다. 할인권은 숙박장소에서 발권.

인터넷 이용 가능    신용카드 이용 가능    영어로의 대응 가능



호텔

## ●아에리아 도노

도노시 고쿠초 1-10  
 ■ 객실/ 62실  
 ■ 주차장/ 23대 외  
 ■ 요금(1박 조식포함)/ 8,228엔(세금포함)~  
 ※ 인터넷 접속 무료  
 http://www.aeria-tohno.com  
 E-mail:aeria@aeria-tohno.com



호텔

## ●호텔 가조

도노시 주오 도리 5-25  
 ■ 객실/ 13실  
 ■ 주차장/ 10대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/ 6,680엔(세금포함),  
 저녁식사 예약필수  
 http://www.hotel-kajo.com  
 E-mail:kajo@sage.ocn.ne.jp



호텔

## ●호텔 기큐유

도노시 신코쿠초 4-25  
 ■ 객실/ 27실  
 ■ 주차장/ 20대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/ 7,020엔(세금포함)  
 http://www.kikyuu.com  
 E-mail:kan47@rese.ocn.ne.jp



B & B

## ●B&B카페 야마가라 문고

도노시 도노초 31-47-32  
 ■ 객실/ 3실  
 ■ 주차장/ 3대  
 ■ 요금/ 식사 없는 다다미 침대방 3,500엔(세금포함),  
 합숙실 2,500엔(세금포함), 아침식사 700엔  
 http://www.tonotv.com/members/yamagara/  
 E-mail:infoyamagara@tonotv.com



B & B

## ●B&B 구라노아

도노시 마사지키초 고코지 3-145-136  
 ■ 객실/ 5실  
 ■ 주차장/ 7대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/  
 5,500엔~8,500엔(세금포함)  
 http://www.kuranoya-tono.com  
 E-mail:kuranoya@tonotv.com



료칸

## ●마스다 료칸

도노시 주오 도리 3-12  
 ■ 객실/ 10실  
 ■ 주차장/ 10대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/ 6,200엔(세금포함)



료칸

## ●료칸 히라사와야

도노시 주오 도리 8-5  
 ■ 객실/ 10실  
 ■ 주차장/ 15대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/  
 7,560엔~9,720엔(세금포함)  
 E-mail:hirasawayacpost.plala.or.jp



료칸

## ●후쿠잔소

도노시 주오 도리 5-30  
 ■ 객실/ 18실  
 ■ 주차장/ 14대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/ 7,000엔(세금포함)



민박

## ●민박 린도우

도노시 다이쿠초 2-34  
 ■ 객실/ 9실  
 ■ 주차장/ 보통차 12대·대형차 1대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/ 6,700엔(세금포함)  
 http://www.v-toono.jp/rindou/  
 E-mail:rindou@crocus.ocn.ne.jp  
 ※ 2층 인터넷 접속 가능



Y.H.

## ●도노 유스호텔

도노시 쓰치부치초 쓰치부치 13-39-5  
 ■ 객실/ 6실  
 ■ 주차장/ 10대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/5,200엔~6,600엔(세금포함)  
 http://www.tono-yh.com/  
 E-mail:yh-mail@tono-yh.com



코티지

## ●가시와기 다이아 레이크 리조트

도노시 미야모리초 시모 마사자와 21-90-1  
 ■ 객실/15동  
 ■ 주차장/40대  
 ■ 요금(1박) 기본요금 7,720엔~추가인원 1인당 1,550엔  
 http://www.kashiwagidaira.jp  
 E-mail:lake@kashiwagidaira.jp



공공 숙박장소

## ●다카무로 스이코엔

도노시 쓰치부치초 가시와자키 7-175-2  
 ■ 객실/ 9실 외, 난부 마가리야 1일1초  
 한정(4월~10월~11월 상담요양)  
 ■ 주차장/ 250대  
 ■ 요금(1박 조식포함)/ 9,220엔(세금포함)~  
 http://www.tono-suikouen.jp  
 E-mail:suikouen@tonotv.com

### 도부로쿠

이 고장에서는 '도벳코'라고 부르는 '도부로쿠'.  
오래 전부터 전해오는 옛날 그대로의 술을 도노에서 맛볼 수 있습니다.  
현재 도노 시내 4곳에서 양조하고 있습니다.



※ 사진은 이미지입니다.

### 도노 메밀국수

'풍부한 풍미, 감칠맛, 기분 좋게 씹히는 맛'이 특징인 도노산 메밀국수.  
도노 특산의 고추냉이와 양념이 합해지면 맛이 한층 더 좋아집니다.



※ 사진은 이미지입니다.

### 아케 가라스

쌀가루와 깨, 호두를 넣은, 소재의 풍미가 풍부한 과자. 도노에서 선물로 많이 사가는 과자입니다.  
점포마다 개성이 있기 때문에 맛을 비교해보는 재미도 느껴보시기 바랍니다.



※ 사진은 이미지입니다.



※ 사진은 이미지입니다.

# 도노의 추천 토산품

도노 독자적인 토산품을 여행 추억으로 추천합니다.



### 청주

물도 쌀도 맛있는 도노이기에 청주도 맛있습니다. 200년 이상의 양조 역사를 자랑하며 맛은 물론 향도 풍부. 도노에만 있는 병도 관광객에게 인기입니다.



### 왕머루 와인

왕머루로 만든 와인. 달콤해서 마시기 좋아서 여성에게 인기가 많아지고 있습니다.



### 이치방 시보리 신선한 홉 생맥주

일본 제일의 홉 생산지 도노산 홉으로 만든 생맥주. 가을부터 수량한정으로 판매됩니다.



※ 사진은 이미지입니다.

### 토속 맥주

맥아와 이 고장산 양질의 홉을 재료로 정성껏 빚어낸 맥주. 유럽 스타일의 진하고 마시기 좋은 술입니다.



### 잼

도노산 과일을 사용한 100% 천연의 잼. 무첨가를 고집한 상품이 인기입니다.



※ 사진은 이미지입니다.



민와 즈게 절임 각종

고추냉이 절임

### 절임

일반적으로 사람들이 찾는 것에서부터 좀처럼 보기 드문 것까지 이 고장 어머니들의 솜씨와 발상이 빛나는 절임들. 단골손님도 많습니다.



### 주스

도노산 과일이나 채소를 사용한 100% 천연 주스. 소재의 맛이 진하면서 마시기도 좋은 것이 특징입니다.



### 갓파 상품

도노에는 갓파의 전설이 많이 남아있어서 도노에서만 볼 수 있는 갓파 상품이 다양하게 있습니다.



### 목각 갓파



도노 지역의 나무를 사용한 목각 갓파. 작은 키홀더나 장식품이 인기입니다. 나무 종류에 따라서 색조나 모양이 다릅니다.



※ 사진은 이미지입니다.

### 사키오리

가늘게 찢은 천을 사용해서 짠 직물로, 옛날에는 집에 있는 낡은 천으로 만들었습니다. 크로스나 코스터 등이 인기상품입니다.



하나마키 시

### 1 하나마키 온천지

하나마키시 서쪽을 중심으로 12곳의 온천이 있습니다. 유서 깊은 옛날 그대로의 숙소, 대형호텔을 갖춘 온천리조트 등 각각 개성이 있습니다. 숙박 뿐만 아니라 당일입욕이 가능한 곳도 많아 간단하게 온천을 즐길 수 있습니다.



하나마키 시

### 2 미야자와 겐지 기념관

문학, 농업, 지질학 등 다채로운 장르에 재능이 있었던 미야자와 겐지의 세계를 알 수 있는 시설. 겐지의 애용품, 관련있는 것을 전시하는 것 외에 스크린 영상이나 관계자료로 겐지의 다양한 활동을 알기 쉽게 소개하고 있습니다.

●JR신 하나마키 역에서 차로 2분



하나마키 시

### 3 하나마키 니토베 기념관

국제연합 사무차장을 역임하고 일본인의 정신을 영문으로 발표한 "무사도"의 저자로서도 유명한 니토베 이나조. 평생을 국제평화와 교육에 바친 이나조를 비롯해 니토베 집안의 다양한 공적을 관련있는 물품과 함께 소개하는 시설입니다.

●JR신 하나마키 역에서 차로 4분



히라이즈미초

### 4 닛코쿠노 이와야 비샤몬도 당

790년대 당시 미개의 땅이었던 에미시(현재의 기타칸토, 도호쿠, 홋카이도 지방)를 정벌했던 사카노우에노 다무라마로가 전쟁에서 승리를 거둔 것에 감사하며 당을 짓고 108체의 비사문천을 모셨던 것이 시작이라고 합니다.

●JR히라이즈미 역에서 차로 10분



히라이즈미초

### 5 모쓰지 절 [세계유산]

지카쿠 대사가 850년에 창건한 절. 헤이안 시대 후기(1180년대)에 오슈 후지와라 씨가 장대한 가람(사원 건물)을 건립했습니다. 당시의 건물은 소실되었지만 '정도정원'과 유구가 거의 완전한 상태로 보존되어 있습니다.

●JR히라이즈미 역에서 도보 10분



히라이즈미초

### 6 주손지 절 [세계유산]

지카쿠 대사가 개산하고 12세기 초엽에 오슈 후지와라 씨 일대손 기요히라 공이 많은 당탑을 건립. 지금도 곤지키도 당을 비롯해 3천여 점의 국보와 중요문화재가 보존되어 있는 헤이안 시대 미술의 보고입니다.

●JR히라이즈미 역에서 차로 10분

## 미야자와 겐지와 온천의 고향 HANAMAKI 하나마키

이와테현 중서부에 위치하며 시인이자 동화작가인 미야자와 겐지의 고향으로도 알려져 있습니다. 온천지로도 인기 있는 이곳 시내에 12곳의 온천이 있습니다.



완코소바 메밀국수



하야치네 가구라

하나마키시 오하사마에 전해지는 민속예능으로 오쓰구나이와 다케 두 개의 가구라의 총칭. 유네스코 무형문화유산으로도 등록되어 있습니다.



바다의 진미



엔넨노 마이

모쓰지 절에 전해지는 춤. 헤이안 시대의 우아한 분위기와 오랜 형식이 전해 내려오고 있어 국가 중요문화재로 지정 받고 있습니다.



히데히라 누리

### 흥망성쇠의 역사를 새기는 옛 도읍

## HIRAIZUMI 히라이즈미

'곤지키도 당'을 비롯한 오슈 후지와라 씨와 관련된 사원이나 유적이 유네스코 세계유산으로 등록되어 있습니다.

지난 날을 추억한다 · 이와테 여행

## 주변 명소

히라이즈미 · 하나마키 · 가마이시 · 오슈



난부 철기

지금으로부터 약 950년 전에 오슈 히라이즈미 문화의 선구가 되었던 오슈 시에서 탄생한 난부 철기. 근래에 들어서는 해외에서도 인기가 높아지고 있습니다.



사과

도노 시에 인접한 시초손(지방자치단체)에도 매력적인 관광명소나 시설이 여러 곳에 있습니다. 꼭 한번 둘러보시기 바랍니다.



가마이시 시

### 7 하시노 철광산 [세계유산]

근대 제철의 아버지 오시마 다카토의 지도로 1858년부터 건설되었던 현존 일본 최고(最古)의 서양식 용광로 터. 철의 원료인 철광석을 공급했던 철광산. 수많은 유구가 보존되어 있는, 일본 제철산업의 근대화를 상징하는 사적입니다.

●JR가마이시 역에서 차로 50분



가마이시 시

### 8 철 역사관

하시노 철광산의 용광로를 실물크기로 복원한 모형을 중심으로 가마이시 철제조의 발자취를 소개하는 종합연출시어터, 입체영상을 통해 당시 제철작업 등 철의 역사에 대해 즐겁게 학습할 수 있습니다. 전망테라스에서는 가마이시란 만이 한눈에 보입니다.

●JR가마이시 역에서 차로 5분

## 부흥을 향한 바다의 진미와 철의 고향 KAMAISHI 가마이시

2015년 7월에 '메이지 시대 일본의 산업혁명유산'의 구성자산으로서 세계유산에 등록된 '하시노 철광산'을 비롯해 철과 함께 걸어온 역사가 느껴지는 항구도시. 산리쿠 바다에서 얻는, 신선한 바다의 진미도 자랑입니다.



오슈 시

### 9 고토 신페이 기념관

고토 신페이는 오슈시 미즈사와에서 태어난 의사·관료·정치가. 대만 총독부의 민정장관을 역임했던 것으로도 알려져 있습니다. 여기에는 유년시절부터 만년에 이르기까지 관련 있는, 수많은 물품이 전시되어 있습니다.

●JR미즈사와 역에서 차로 5분



오슈 시

### 10 에사시 후지와라노 사토 역사공원

오슈 후지와라 씨의 발자취를 더듬어 찾아가며 이 지역의 역사와 문화를 체험할 수 있는 테마파크. 시대상을 입어보는 등 체험메뉴가 다양합니다. 또한 수많은 TV프로그램이나 영화 등의 촬영지로서도 알려져 있습니다.

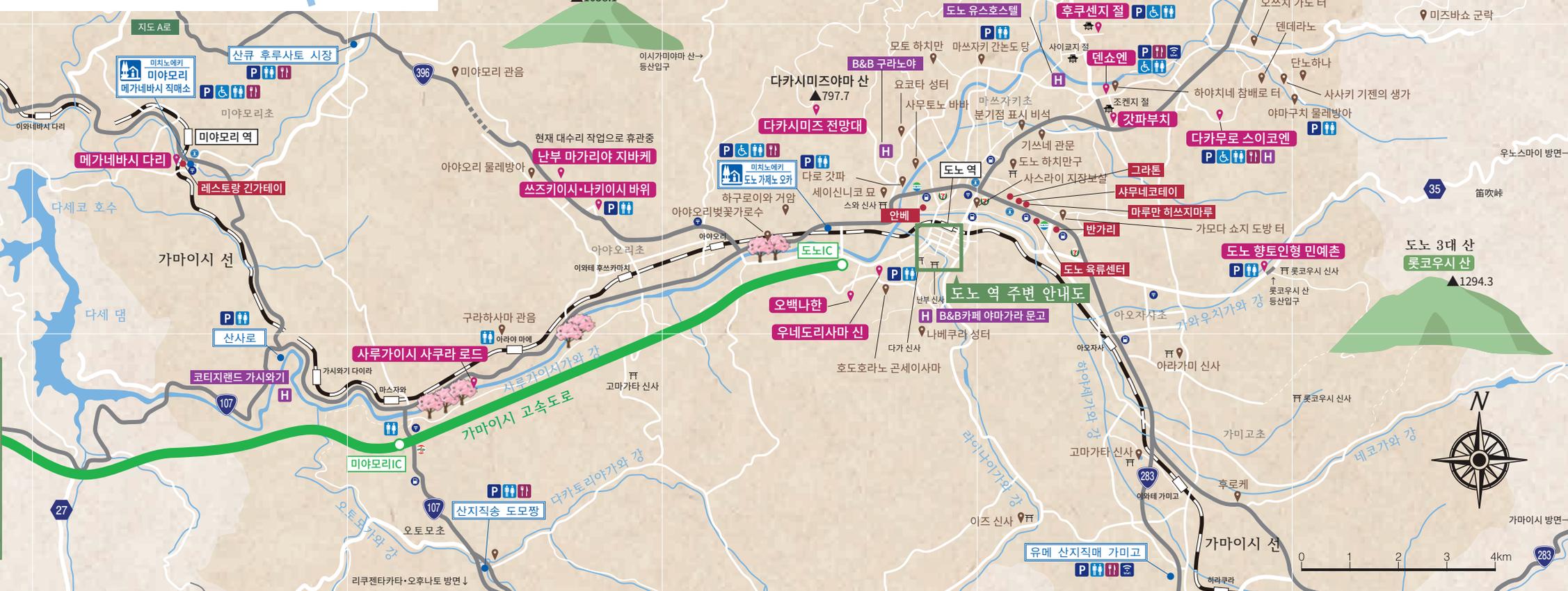
●JR미즈사와 에사시 역에서 차로 17분

# 도노 안내도



도노 역 주변 안내도

- 지도 속 기호
- 주차장
  - 화장실
  - 다목적용 화장실
  - 숙박시설
  - 식당
  - 토산품
  - 주유소
  - Wi-Fi 프리스팟
  - 우체국
  - 신사
  - 절



0 1 2 3 4km



# IWATE ACCESS INFORMATION



## 고속도로

- 도호쿠 고속도로
  - 가와구치JCT ⇄ 도노IC 약 6시간 20분
  - 아오모리IC ⇄ 도노IC 약 3시간 20분
  - 센다이 미야기IC ⇄ 도노IC 약 2시간 20분
- 아키타 고속도로
  - 아키타 주오IC ⇄ 도노IC 약 2시간 30분
- 가마이시 고속도로
  - 도와IC ⇄ 도노IC 약 40분
  - 하나마키 공형IC ⇄ 도노IC 약 47분

## 철도

- 도호쿠 신칸센
  - 도쿄 역 ⇄ 신 하나마키 역 약 2시간 35분
  - 센다이 역 ⇄ 신 하나마키 역 약 1시간
  - 신 아오모리 역 ⇄ 신 하나마키 역 약 1시간 30분
  - 모리오카 역 ⇄ 신 하나마키 역 12분
- 홋카이도 신칸센
  - 신 하코다테 호루트 역 ⇄ 모리오카 역 약 1시간 48분
- 아키타 신칸센
  - 아키타 역 ⇄ 신 하나마키 역 약 1시간 55분
- 가마이시 선
  - 신 하나마키 역 ⇄ 도노 역 약 40분

## 비행기

- 삿포로(신치토세) ⇄ 이와테 하나마키 공항 55분
  - 오사카(이타미) ⇄ 이와테 하나마키 공항 1시간 30분
  - 후쿠오카 ⇄ 이와테 하나마키 공항 2시간 10분
  - 나고야(고마키) ⇄ 이와테 하나마키 공항 1시간 15분
- ※이와테 하나마키 공항에서 신 하나마키 역까지 택시로 10분



## 도노에 왔다면 먼저 여기로!



### 다비노 구라 도노 도노시 관광안내소

도노의 관광 · 숙박에 대해 상담 바랍니다.

Mail: [toiawase@tonojikan.jp](mailto:toiawase@tonojikan.jp) [연중무휴]

〒028-0522 이와테현 도노시 신코쿠초 5-8 JR도노 역 앞  
영업시간/ 오전 8시~오후 7시 (4/16~9/30)  
오전 8시 30분~오후 5시 30분 (10/1~4/15)



- 다비노 구라 도노 ●텐쇼엔 ●유메 산지직매 가미고
- 아에리아 도노

도노시 산업진흥부 상공관광과 〒028-0522 이와테현 도노시 신코쿠초 6-1  
Mail: [shokou@city.tono.iwate.jp](mailto:shokou@city.tono.iwate.jp) URL <http://www.city.tono.iwate.jp/>



## '도노시 관광 가이드북' 디지털판 무료 배신중.

사용하는 스마트폰 · 태블릿에서 무료 앱 'CatalogPocket'을 다운로드하고 통화면 위쪽의 Q 부분을 터치해서 키워드 'TONO'로 검색.

QR코드에서 다운로드 화면으로

iPhone / iPad



Android

