

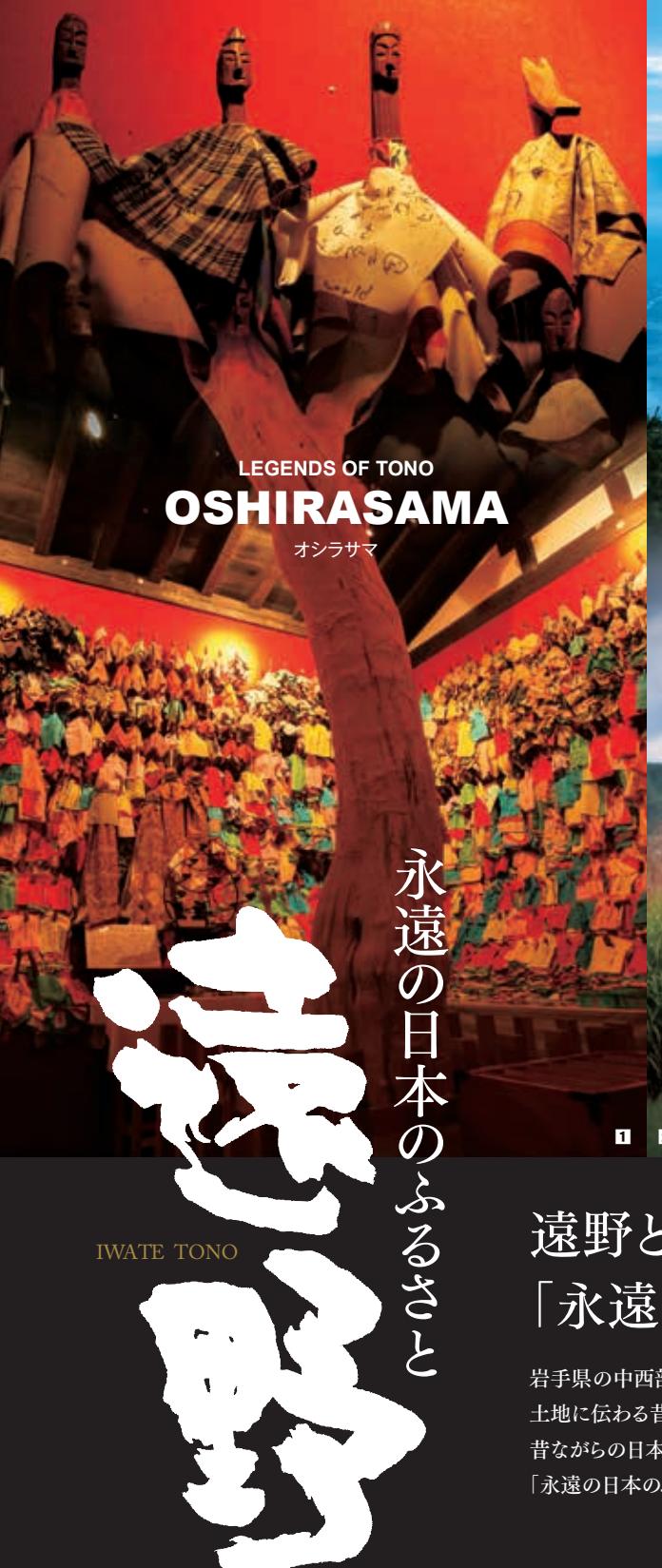
永遠の日本のふるさと

TONO

The timeless rural heart of Japan

日本の原風景を体感しよう





LEGENDS OF TONO OSHIRASAMA

オシラサマ

LEGENDS OF TONO DENDERANO

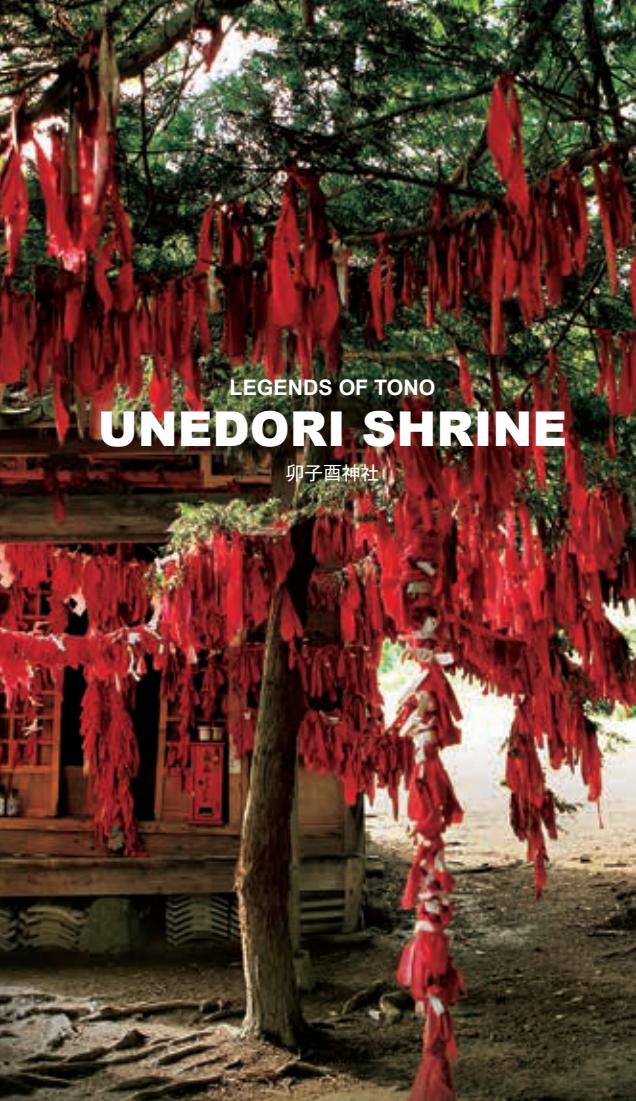
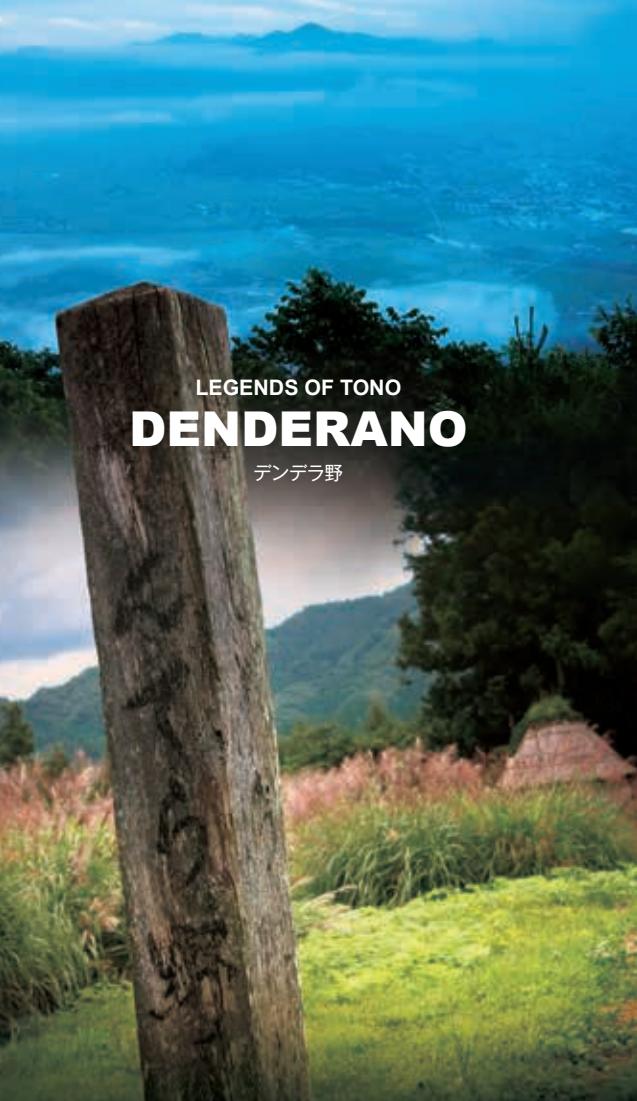
デンデラ野

LEGENDS OF TONO UNEDORI SHRINE

卯子酉神社

LEGENDS OF TONO ZASHIKIWARASHI

座敷わらし



遠野とは 「永遠の日本のふるさと」

岩手県の中西部にあり、周りを山々に囲まれた自然豊かなまちです。土地に伝わる昔話や言い伝えを集めた説話集『遠野物語』の舞台でもあり、昔ながらの日本の暮らし、信仰、文化が色濃く残っていることから「永遠の日本のふるさと」とも言われています。

Contents

目次

遠野の四季	1
外国人の遠野旅	11
遠野まつり	15
遠野物語スポット	17
遠野観光施設	19
グルメ&飲食店情報	21
物産紹介	25
宿泊施設	27
タクシー観光	30
広域観光	31
MAP	33

❶オシラサマ：一人娘が飼馬と夫婦になり、怒った父は馬を桑の木に吊るして殺したが、悲しんだ娘は馬の首とともに天に昇ってしまった。その桑の木で作った神の像が、遠野の古い家に祀られているオシラサマの始まりと言われている。

❷デンデラ野：その昔、遠野郷の人々は60歳を超えると「デンデラ野」に追いやりられるという風習があった。老人たちは、日中は里へ下りて農作業を手伝い、細々と暮らしていたのだと言う。

❸卯子酉神社：縁結び祈願の赤い布が無数に垂れ下がった卯子酉神社。左手だけで結べたら縁が結ばれる、という言い伝えがある。

❹座敷わらし：旧家には「ザシキワラシ」と呼ばれる神様が住む家が少なくない。ほとんどが小さな子どもで、時々姿を見せることがある。この神様が家にいる間は裕福だが、出て行ってしまうと間もなく没落するのだと言う。

遠野の春

Pleasure Spring

北国・遠野にとって、長い冬を越えて迎える春は、喜びにあふれる季節です。
桜をはじめとする花々が咲き誇り、田植えや種まきなどの農作業もスタートし、
郷は活気に満ちあふれます。



遠野さくらまつり

4月下旬～5月上旬のさくらの時期に、およそ390年前の遠野のようすを偲ぶイベント。殿様が遠野郷へ入部する行列の再現や、郷土芸能の共演会が実施されます。



早池峰山山開き

標高1917mの早池峰山は、「神の棲む山」として人々の信仰を集めている山。6月中旬には、登山の解禁「山開き」が行われ、毎年多くの登山客が、残雪の残る山頂を目指します。



東北馬力大会 遠野大会

東北各地から集まった力自慢の馬が、重りを載せたそりを引いて競うタイムレース。障害が設けられた直線150mのコースを、人馬一体となって疾走する姿は勇壮そのものです。

春の遠野の楽しみ方

桜の開花時期は、猿ヶ石川沿いの桜並木や鍋倉公園の千本桜、福泉寺の桜などが見どころ。花巻から遠野を経由し、釜石へ至る「SL銀河」も、冬期運休が明けシーズンを迎えます。

①猿ヶ石川沿いの桜並木／国道283号線と猿ヶ石川に挟まれた自転車専用道路沿いにある桜並木。道の駅「遠野風の丘」付近。

②SL銀河と並走する馬／JR釜石線の橋梁で、1915年に竣工し、1943年に現在のかたちに改修された。岩手県出身の童話作家で詩人・宮沢賢治の代表作「銀河鉄道の夜」は、この路線をモデルにしたといわれている。

③南部氏遠野入部行列／今からおよそ390年前、八戸（現在の青森県八戸市）から遠野へ国替えになった八戸南部氏の入部の様子を再現する

パレード。毎年4月下旬、「遠野さくらまつり」に合わせて行われる。

④めがね橋とSL銀河／JR釜石線の橋梁で、1915年に竣工し、1943年に現在のかたちに改修された。岩手県出身の童話作家で詩人・宮沢賢治の代表作「銀河鉄道の夜」は、この路線をモデルにしたといわれている。

⑤馬っこつなぎ／稻わらで作った馬（あるいは馬

の絵が描かれた紙）を、田んぼの水の取り入れ口などに飾る伝統行事。馬は農業の神様が乗るもの。毎年6月上旬に観光施設「遠野ふるさと村」でも開催され、誰でも参加できる。



遠野の夏

Surprise Summer

まぶしい太陽の光で、木々や草の緑がいっそう生き生きと輝く遠野の夏。

あっという間に過ぎてしまう北国の夏を満喫しようと、水辺遊びや花火大会などのイベントも満載です。



柏木平リバーサイドまつり

7月下旬に、猿ヶ石川の河川敷で開催。「魚のつかみどり大会」やコンサートなどの楽しいプログラムのほか、屋台コーナー、特産品の販売コーナーも充実。JR柏木平駅から徒歩10分。



遠野納涼花火まつり

毎年8月15日に開催。遠野の短い夏を彩る花火のイベント。短い時間に集中して打ち上げられる花火と、盆地ならではの迫力ある音が特徴的。

日本のふるさと遠野
じんぎすかんマラソン

毎年8月下旬に開催。年齢別、家族ペアなどクラスごとに走る距離が異なり、3km、5km、10km、ハーフの4つのコースがある。走り終わると遠野の名物メニュー「ジンギスカン」が振る舞われる。

夏の遠野の楽しみ方

盆地にある遠野の夏は意外と暑い。けれど夜は涼しく過ごしやすいのが特徴です。短い夏を謳歌するイベントやアクティビティも充実しています。

①遠野ふるさと村／広大な敷地に、昔なつかしい農村風景を再現した観光施設。映画やドラマのロケにも使われている。遠野の伝統行事や、草木染め、わら細工などの体験もできる（要予約）。JR遠野駅から車で約20分。

②高清水展望台／遠野盆地を見渡せる絶景スポット。特に早朝がおすすめで、タイミングがよければ眼下に雲海が広がる幻想的な風景を楽しめる。JR遠野駅から車で約20分。

③柏木平レイクリゾート／猿ヶ石川沿いに、コテージ、レストラン、スポーツ施設などを整備。マウンテンバイクや滝登り、BBQ、そば打ち体験なども楽しめる。JR柏木平駅から徒歩5分。

④ホップ収穫祭／遠野産のホップと畠の恵みの収穫を祝う、ビールと食の祭典です。約10種類の生ビール・ホップを使ったフード、ライブイベントやホップ畠見学バスツアー等があります。

⑤常堅寺カッパ狛犬／水辺に住む妖怪「カッパ」にまつわる言い伝えが残る常堅寺。その境内には、カッパを模した狛犬があります。頭頂部がお皿になっているのがその証。



遠野の秋

Amazing Autumn

遠野最大のイベント「日本のふるさと 遠野まつり」がにぎやかに開催され、それが終わると一斉に色づき始める遠野の秋。田んぼは黄金色に輝き、畑、そして山も「実りの秋」をを迎えます。



日本のふるさと 遠野まつり

毎年9月中旬に開催。遠野に伝わるおよそ60の郷土芸能が遠野市街地をパレード。伝統の衣装を身に着け舞う姿はとても見応えがあります。



流鏑馬・馬場巡り

遠野まつりの期間中、遠野八幡宮で開催される流鏑馬(走る馬の上から矢を射る日本の伝統的な儀式)。その後、馬場の上でさまざまな郷土芸能をお披露目する「馬場巡り」が行われます。



遠野市産業まつり

毎年10月初旬に開催。郷土料理や農畜産物の加工食品、生鮮野菜、工芸品などを販売しているほか、踊りや演奏を披露するステージもあります。



写真①：田中一郎「こだまする滝声」 写真②：土井貴恵「秋色に誘われて」

秋の遠野の楽しみ方

遠野の伝統芸能が集まる「日本のふるさと 遠野まつり」は、秋の始まりを告げるイベント。実りの秋を歓び、感謝を捧げると、次第に山々は色づき、絵画のような美しい風景があちこちで見られます。

❶琴畠川の不動滝／「次世代に伝えたい遠野の宝物」として「遠野遺産」にも認定されているスポット。紅葉の名所でもあります。JR遠野駅から車で30分。

❷SL銀河／紅葉した山を背に、煙を吐きながら疾走する「SL銀河」。ノスタルジックなSLの存在感は、遠野の風景によく似合います。

❸荒神神社／周囲を田んぼに囲まれた、小さな

茅葺きの神社。遠野を代表する風景のひとつです。JR青い森線から車で8分。

❹干し柿／秋に実をつける柿を乾燥させてつくる「干し柿」はこの地方伝統の保存食。秋になると家の軒先に柿が吊るされている光景をあちこちで見ることができます。(写真は遠野の文化を学ぶ施設「伝承園」にて)

❺福泉寺の紅葉／日本最大の木彫り観音像が安

置されているお寺。春は桜やツツジ、秋は紅葉の名所としても知られています。JR遠野駅から車で12分。



遠野の冬

Wonder Winter

しんしんと雪がつもり、あたり一面銀世界が広がる遠野の冬。
きんと冷えた空気と白い雪のハーモニーが、遠野の風景をいっそう
神秘的に見せてくれます。



遠野どべっこ祭り

「どべっこ」とは、昔ながらの濁り酒。そのどべっこを飲みながら郷土料理や昔話を楽しむ「どべっこ祭り」は、遠野の冬の風物詩です。11月中旬～3月の指定日に開催。



遠野町家のひなまつり

毎年2月中旬から3月上旬、遠野の町家に代々伝わるひな人形をこの時期だけ特別公開し、誰もが見て回ることができるイベントです。



小友町裸参り

300年以上の歴史を持つ伝統行事。1年で一番寒い時期でもある2月下旬、家内安全や五穀豊穣などを祈願して上半身裸の男性が行列でまちを歩きます。JR鰐沢駅から車で約6分。

冬の遠野の楽しみ方

寒くて雪も多い遠野の冬ですが、雪景色はとても幻想的です。また「遠野どべっこ祭り」や「小友町裸参り」など、この時期にしか体験できない、見られないイベントや伝統行事もたくさんあります。

①めがね橋(宮守橋梁)／遠野の観光名所のひとつでもある「めがね橋」。夜のライトアップは幻想的で、宮沢賢治「銀河鉄道の夜」の世界を彷彿とさせます。

②南部曲り家 千葉家(修復工事中)／「南部曲り家」とは、母屋と馬屋をL字につなげたこの地方独特の民家。千葉家は江戸時代に建てられた代表的な「南部曲り家」で、国重要文化財に指定さ

れています。※2026年頃まで修復工事中で見学不可。

③遠野昔ばなし祭り／遠野の語り部たちが一堂に集まり、この地に伝わる昔話を語ってくれる会。素朴な方言の響きが不思議な世界へと誘ってくれます。毎年2月下旬開催。

④遠野市赤羽根スキー場／遠野唯一のゲレンデ。初級から上級まで3つのコースがあり、子ども



写真②：田中一郎「風雪に耐えて」



モデルコースの紹介 外国人の遠野旅

レンタサイクルも便利



遠野の風景をのんびり楽しむなら、レンタサイクルもおすすめ! 遠野市内に宿泊する人には割引サービスもあります(一部適用外)

【貸出場所】「旅の蔵 遠野」で受付・返却

【貸出時間】8:30~17:00

【料金】(当日返却) 3時間620円

※以降1時間につき100円追加、7時間以上
1,020円(1泊2日) 1.5日 1,380円、
2日間 1,840円

※電動アシスト付自転車は
プラス300円。



田園風景の中をのんびりと
サイクリング。

1 | 旅の蔵 遠野

●遠野駅前

旅の始まりは遠野駅から。駅舎向かいにある「旅の蔵 遠野」では、観光、宿泊、食事など遠野の旅に関するさまざまな情報提供をしています。

遠野市新穀町5-8

●営業時間 / 8:30~17:30

●定休日 / 12/31~1/1

●mail / toiawase@tonojikan.jp

MAP H1



MAP



※掲載の金額は2019年3月現在の価格です。



3 | カッパ淵

●遠野駅から約6km

カッパが住んでいると言われる小川。岸辺には乳神を祀った小さな祠があり、子持ちの女性が願をかけると母乳の出がよくなるといわれています。

MAP E3



MAP

この小川に隣接する「常堅寺」もカッパにまつわる言い伝えが残る場所で、境内にはカッパの形をした狛犬があります。



1日目 START

遠野駅前



2 | 暮坪そば

ばんがり伊藤家店

●遠野駅から約400m

某グレメマンガで「究極の蕎味」と紹介されたこともある遠野産「暮坪かぶ」を蕎味に使ったそば。

遠野市中央通り2-11

●営業時間 / 11:00~15:00 & 17:00~19:00

※そのほか「道の駅 遠野風の丘」

「遠野ふるさと村」でも提供

MAP H2



MAP



4 | 遠野馬の里

●遠野駅から約9.2km

競走馬や乗用馬の育成、馬とのふれあいを目的とした施設。乗馬体験、引き馬体験などができます(要事前予約)

遠野市松崎町駒木4-120-5

●利用時間 / 10:00~15:00

●定休日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)

●料金 / 乗馬体験3500円

(45分)、引き馬体験500円

(5分)など

MAP E2



MAP



民宿で体験できること

①この日は「アグリツーリズモ 大森家」に宿泊。チェックイン後、甘みたっぷりのミニトマトを収穫体験。「たくさん採れたね!」②家に戻って夕食の準備。マトをふんだんに使ったピザを作りました。③宿のお母さん特製の料理の数々。どれもおいしかった!④家族で布団を敷いて就寝。「おやすみなさい!」⑤翌朝は、日本の伝統的な工芸品「一関張り」に挑戦。⑥充実の1泊2日があつという間に過ぎ、お別れのとき。「お世話になりました!」「また遊びに来でね!」

5 | 農家民宿
●農村民泊体験

遠野の暮らし、農家の一日を実体験できる農家民宿。自分で収穫した野菜を使った夕食を作ったり、布団を並べてみんなで寝たり。ホテルや旅館とはひと味違う旅を味わえます。



日本のリアルな暮らしを体験

※掲載の金額は2019年3月現在の価格です。



2日目 START

「バケツジンギスカン」による提供は冬季休み

6 | 遠野ふるさと村
●遠野駅から約12km

築200年以上の南部曲り家や水車小屋、畠など、遠野の山里をまるごと再現した施設。時代劇のロケ地としてもよく利用されています。また、施設内のレストランでは、遠野の名物グルメ「ジンギスカン」も提供。遠野独自のアイテム「ジンギスカンバケツ」を使って味わえます。

p19にも施設紹介あり。

MAP E2

MAP

遠野ふるさと村体験プログラムの一例

- わら細工体験 800円(1人)
- 草木染め体験 1,000円~(1人)
- 陶芸体験 700円~(1人)
- そば打ち 1,200円~(1人)

※5人から受付。事前予約が必要です。



映像を
ご覧になれます。

7 | 遠野駅
●遠野駅前

重厚で独特な佇まいの駅舎には、毎年多くの観光客が日本の原風景や妖怪などの出会いを求めて訪れます。

MAP H1

MAP



MAP

Agriturismo 大森家

遠野市土淵町土淵18-189-1

畑に出ての農業体験（稲作、トマト、各種野菜）、ピザづくり体験や郷土料理づくり、一閑張り体験（冬期間のみ）、季節の果物や野菜を使ったアイス作りも楽しめます。自分の手で収穫した野菜をも食べられます。



古屋弥右工門

遠野市宮守町達曾部54-41

築180年以上の古民家『南部曲り家』での農家民宿です。希望すれば、農業体験や星座鑑賞、薪割りなど四季折々の農村文化を体験できます。



農家民宿 みづき

遠野市宮守町下樽沢34-104-1

見晴らしのいい場所に建っています。工房にてワラ細工・カヤ細工などの製作（通年）、畑での農作業（4~11月頃）を体験できます。自家栽培の新鮮な野菜を使った料理も自慢です。



農家民宿 素づくり亭

遠野市上郷町平倉5-2-2

昔ながらの日本の民家で、軽い農作業（落花生、花、野菜）、着物などの日本文化体験、乗馬体験、時季の料理作りや手芸などが体験できます。



農家民宿 つくしファーム

遠野市附馬牛町下附馬牛5-60-2

つくしファームのある附馬牛は、早池峰山の裾野にあって市域では、最も自然の深い地域です。季節の作物の収穫体験や冬は雪遊びができます。





遠野の伝統芸能が集合する 日本のふるさと 遠野まつり

毎年9月下旬に開催される「日本のふるさと 遠野まつり」は、遠野でもっとも大きなイベント。地域に伝わるおよそ60の伝統芸能が一堂に会する「郷土芸能の祭典」もあります。それぞれの個性が輝く伝統芸能の演舞は見応えがあり、全国から観光客が訪れます。

遠野まつりの映像をご覧になれます→



【南部ばやし】

江戸時代、京都の「祇園ばやし」を参考につくられたと言われる踊り。三味線、笛、太鼓などのお囃子に合わせて舞う女の子たちが雅な風情をかもします。

【しし踊り】

遠野を代表する郷土芸能。鹿の頭を付けて勇壮に踊り、五穀豊穣を祈ります。遠野のしし踊りは「幕踊り系」と言われ、15の保存会が継承しています。

年に一度のお祭りだよ!



【神輿】

神輿は「神様の乗り物」を意味し、普段は神社にいる神様が一時的に外出する際に乗るもので。遠野祭りの時も、神様はこの神輿に乗って町内を巡ります。

【神樂】

神様へ奉納する踊り。遠野には3つの系統の神樂が伝承され、同じ演目でも系統によって面、衣装、舞の構成が異なります。



【虎舞】

115年ほど前、日露戦争に赴いた遠野の人が戦地で覚えて帰ったのが起源とされ、アクロバティックな演技が見ものです。

【さんさ踊り】

岩手県内に伝わる農民の踊り。盆踊りなどで親しまれてきた旧南部藩(現在の岩手県あたり)独特の芸能です。

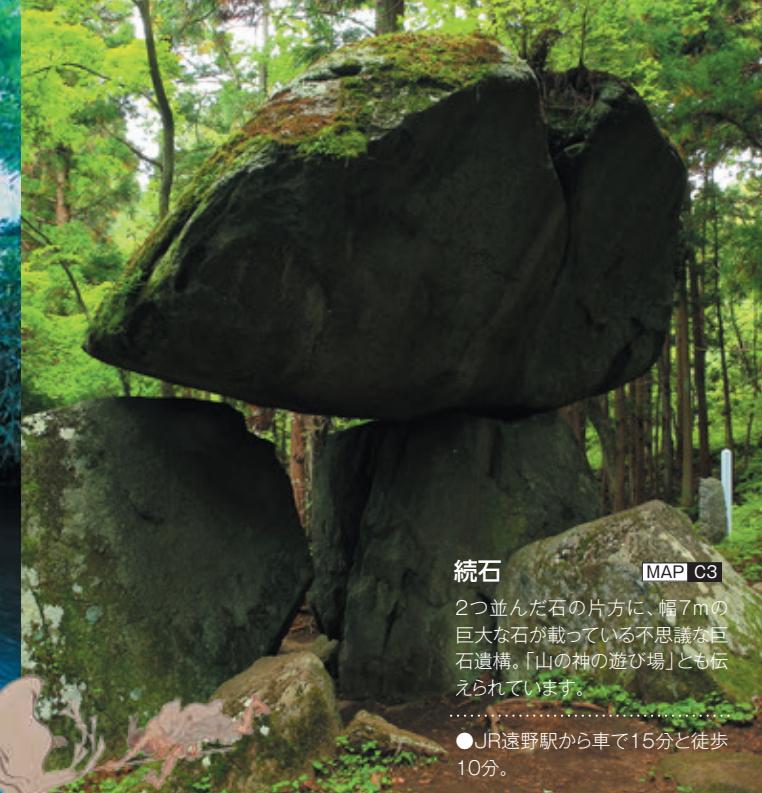


卯子酉神社

MAP D3

「恋愛の神様」として知られ、境内の無人売店で売っている赤い布を左手だけで木に結ぶことができれば、恋が成就すると言われています。

●JR遠野駅から車で5分。



カッパ淵

MAP E3

水辺に棲み、いたずらをして人々を驚かせるという「カッパ」の言い伝えが残る小さな川。

●JR遠野駅から車で10分と徒歩5分。

続石

MAP C3

2つ並んだ石の片方に、幅7mの巨大な石が載っている不思議な巨石遺構。「山の神の遊び場」とも伝えられています。

●JR遠野駅から車で15分と徒歩10分。

『遠野物語』を生んだ人々

柳田國男
(1875.7.31 - 1962.8.8)



兵庫県生まれ。1900年、東京帝国大学卒業後官僚となり全国の農村を調査。遠野出身の佐々木喜善との出会いがきっかけで1910年に『遠野物語』を執筆。1919年に退官後民俗学研究に専念し、日本民俗学の基礎を築いた。

佐々木喜善
(1886.10.5 - 1933.9.29)



岩手県西南閉伊郡板内村(現在の遠野市土淵)生まれ。祖父から昔話や言い伝えを聞いて育つ。大学進学で上京し柳田國男と出会う。その後郷里に戻り民話の研究、収集を続け、その功績から「日本のグリム」と称された。

伊能嘉矩
(1867.6.11 - 1925.9.30)



横田村新屋敷(現在の遠野市東館町)生まれ。1895年から1906年の間、台湾全島にわたる人類学調査を行い多くの論文を発表。帰国後は遠野に戻り、郷里の歴史・民俗・方言の研究にも取り組んだ。

『遠野物語』 の舞台を旅する



1910年に刊行された『遠野物語』は、この土地に伝わる民話や昔話をまとめたもの。山の神や妖怪などが登場する不思議な話が多く収録され、その物語の風景は今も遠野の至るところに残っています。



デンデラ野

MAP E3

その昔、老人たちが60歳を過ぎて家を出て共同生活を送っていたと言われる場所。昼は里に下りて農作業を手伝い、わずかな食料を得てここに戻り、命が尽きる日を静かに待ちながら暮らしていたと言います。

●JR遠野駅から車で15分。



早池峰神社

MAP D1

「神が棲む山」として人々の信仰を集めれる早池峰山のふもとにある神社。毎年7月17日、18日に例大祭が行われ、神楽やししゃみが奉納されます。

●JR遠野駅から車で50分。



五百羅漢

MAP D3

およそ230年前、度重なる凶作による餓死者を鎮魂のために、大慈寺の和尚が大小の自然石に阿羅漢像を線彫りしたもの。

●JR遠野駅から車で8分と徒歩10分。



オシラサマ

養蚕の神、眼病の神など様々な役割を持ち、多くは家で祀られる。馬と人間の娘との悲恋の言い伝えが残り、桑の木に馬の頭、人間の女性の頭を彫った2体1組のものが多い。

ザシキワラシが住む遠野



「ザシキワラシ」とは、岩手県を中心に伝えられる子どもの精霊。旧家などに棲みついていることが多く、座敷わらしを見た人は幸運に恵まれる、ザシキワラシのいる家は繁栄するなどと言われています。遠野もザシキワラシとゆかりが深く、早池峰神社では毎年4月下旬に「座敷わらし祈願祭」が行われています。



遠野をもっと知る、もっと楽しむ

遠野市内には、遠野の歴史文化をより深く知ることができる9つの施設があります。

お得な「共通チケット」もあるので、ぜひ利用してください。



1 | 遠野ふるさと村

南部曲り家や水車小屋、煙など、遠野の山里をまるごと再現した施設。時代劇のロケ地としてもよく利用されています。

- 遠野市附馬牛町上附馬牛5-89-1 [MAP E2]
- 遠野駅から約12km、遠野駅から車20分
- 営業時間：9:00～17:00（入村受付は3月～10月16:00まで、11月～2月15:00まで）
- 休業日：年中無休
- 料金：一般540円、高校生以下320円
- [HP] <http://www.tono-furusato.jp>



2 | 伝承園

遠野の伝統的な暮らしを体験・体感できる施設。旧菊池家住宅（国重要文化財）、佐々木喜善記念館、御蚕神堂などがあります。

- 遠野市土淵町6-5-1 [MAP E3]
- 遠野駅から約5km、車10分
- 営業時間：9:00～17:00（入園受付は16:30まで）
- 休園日：年中無休
- 料金：一般320円、小・中・高校生220円／昔話の実演（要予約）
- E-mail:contact@densyoen.jp



3 | 遠野市立博物館

遠野の自然や暮らし、歴史を知るならまずはここから。大きなスクリーンで『遠野物語』の世界を体感できるシアターは見どころ。

- 遠野市東館町3-9 [MAP H2]
- 遠野駅から約0.7km、徒歩9分
- 開園時間：9:00～17:00（入館受付は16:30まで）
- 休園日：毎月末日（11月～3月は月曜日も休館）※日・祝日の場合開館、資料特別整理日（11月24日～30日、1月28日～31日）、年末年始
- 料金：一般300円、高校生以下150円
- E-mail:bunka@city.tono.iwate.jp



4 | とおの物語の館

昔話を映像や音楽で楽しんだり、語り部の昔話を聞くことができます。柳田國男の生涯や『遠野物語』誕生の背景の背景などについて体感&学べる施設。

- 遠野市央通り2-11 [MAP H2]
- 遠野駅から約0.6km、徒歩8分
- 営業時間：9:00～17:00（入館受付は16:30まで）
- 休業日：臨時休館有り
- 料金：一般500円、高校生以下200円（城下町資料館との共通料金、昔話体験料込）
- E-mail:shokou@city.tono.iwate.jp

5 | 遠野城下町資料館

遠野南部家ゆかりの刀や兜、商家の生活用具などを展示。江戸時代の城下町遠野の暮らしぶりに触ることができます。

- 遠野市中央通り4-6 [MAP H2]
- 遠野駅から約0.5km、徒歩7分
- 営業時間：9:00～17:00（入館受付は16:30まで）
- 休業日：12月29日～1月3日
- 料金：一般500円、高校生以下200円（とおの物語の館との共通料金）
- E-mail:shokou@city.tono.iwate.jp



6 | たかむろ水光園

水と光を活用した省エネルギーで、遠野の自然と懐かしい暮らし風景を再現。入浴、宿泊、飲食施設完備。

- 遠野市土淵町柏崎7-175-2 [MAP E3]
- 遠野駅から約8km、車15分
- 営業時間：10:00～16:00／入浴：10:00～21:00（最終入場20:00）
- 休業日：第4月曜日（祝日の場合は翌日）
- 入園料金：一般320円、小・中学生220円／入浴料金：大人540円、子供320円
- E-mail:suikouen@tonotv.com

巡れば遠野通！



5 施設まで利用できる「共通チケット」がお得です。

- ①遠野ふるさと村 ②伝承園 ③遠野市立博物館 ④とおの物語の館・遠野城下町資料館 ⑤たかむろ水光園（見学に限る）
- ⑥福泉寺 ⑦遠野郷土人形民芸村 ⑧悟道の里山

大人 2,180円→1,290円（税込） 高校生以下 1,260円→700円（税込）の金額で利用出来ます。

●掲載の施設の他、次の施設でも販売中。遠野市観光協会、道の駅「遠野風の丘」、あえりあ遠野、民宿とおの ※遠野城下町資料館では販売しておりません。



7 | 福泉寺

木像福徳大観音像、多宝塔や五重塔など見どころたくさん。桜やつづじ、紅葉の名所でもあります。

- 遠野市松崎町駒木7-57 [MAP E3]
- 遠野駅から約8.5km、車12分
- 営業時間：8:00～17:00（1月～3月休館）
- 休業日：火曜日（他臨時休館有り）
- 料金：一般300円、中・高生250円、小学生200円（車で乗り入れの場合一般のみ1人500円）



8 | 遠野郷土人形民芸村

遠野地方で江戸時代から作られ始めたと伝わる土人形「附馬牛人形」を収集し、保存展示する施設。

- 遠野市青笹町糠前42-8-6 [MAP E3]
- 遠野駅から約7.5km、車15分
- 営業時間：9:00～16:30
- 休業日：不定休
- 料金：一般260円、高校生210円、小中学生160円



9 | 悟道の里山

8.5haの広大な敷地に曲がり家、蔵レストラン、茶室、寺などが点在している。日本の伝統文化を体感できる複合施設。

- 遠野市青笹町糠前18-5 [MAP E3]
- 遠野駅から約4km、車7分
- 営業時間：10:00～17:00（入館受付16:00）
- 休業日：不定休
- 料金：一般500円、高校生以下300円

※掲載の金額は2019年3月現在の価格です。

\ tono gourmet /

飲食店 情報

遠野ならではの味を楽しもう



ジンギスカン

遠野を代表するグルメと言えばジンギスカン! 羊肉を野菜と一緒にドーム型の専用鍋で焼いて食べる料理。北海道がご当地として有名ですが、遠野のジンギスカンも人気上昇中。羊肉は豚肉や牛肉よりカロリーが低くて健康的。肉の切り方、タレの味付けなど、お店ごとにこだわりや個性が光ります。

※掲載の写真はイメージです。



遠野を旅して
おいしい遠野を堪能する。

遠野の大きな楽しみといえば「食」。自然豊かで歴史ある遠野は、独自の食文化が根付くまち。独特の文化「遠野ジンギスカン」など、ここでしか食べられない「遠野グルメ」をぜひ堪能してください。



ジンギスカンのあんべ

遠野市早瀬町2-4-12
■営業時間：10:00～19:00
■遠野駅 車で約4分

[MAP H2]



遠野ジンギスカン羊丸・道

遠野市松崎町白岩19-62-1
■営業時間：11:00～14:30/17:00～22:00（入店21:00まで L.O21:30）
■遠野駅 車で約6分

[MAP E3]



まるまんじんぎす館

遠野市中央通り1-8
■営業時間：18:00～22:00
■遠野駅 徒歩約4分

[MAP H2]



ラム専門店遠野食肉センター

遠野市松崎町白岩20-13-1
■営業時間：11:00～20:30（L.O）
■遠野駅 車で約6分

[MAP E3]



TONO 寿司



鮨むら

遠野市新穀町1-30
■営業時間：11:30～14:00
17:00～22:00
■遠野駅 徒歩約2分

[MAP H1]



寿司 紅屋

遠野市新穀町2-1-5
■営業時間：17:30～23:00
■遠野駅 徒歩約2分

[MAP H2]



わさび

綺麗な清流でしか育たないわさびは、遠野の自慢。東北一の生産量を誇ります。

TONO

和食・居酒屋



日本料理旬菜和田

遠野市新穀町2-12
■営業時間：ディナー 17:30～21:00/
ランチ 11:30～14:30
■遠野駅 徒歩約2分

[MAP H1]



炭火焼 語りべ

遠野市新穀町6-28
■営業時間：18:00～24:00
■遠野駅 徒歩約2分

[MAP H1]



Deん～隠れ家～

遠野市新穀町7-13
■営業時間：17:30～23:00
■遠野駅 徒歩約1分

[MAP H1]



恋灯り

遠野市新穀町6-32
■営業時間：18:00～24:00
■遠野駅 徒歩約2分

[MAP H1]



遠野食楽市場 いちい

遠野市中央通り10-10
■営業時間：火～木17:30～22:30 金
～土17:30～23:00 日17:30～22:00
■遠野駅 徒歩約3分

[MAP H2]



くいしんぼ ちから

遠野市中央通り10-4
■営業時間：18:00～23:00
■遠野駅 徒歩約2分

[MAP H2]

ひつみ 遠野のひつみは鳥の出汁が絶品。料理としても提供するほか、道の駅などで半加工品のひつみも販売しています。



TONO バラエティ豊かなレストラン



しゃむねこ亭

遠野市綾織町上綾織18-16
■営業時間：11:00～19:30
■遠野駅 車で約20分

[MAP C3]



たくみ

遠野市穀町1-15
■営業時間：11:30～14:00/17:
00～20:00
■遠野駅 徒歩約4分

[MAP H1]



ばんがり

遠野市青笹町糠前1地割36-1
■営業時間：11:00～20:00（閉店、
スープがなくなり次第閉店）
■遠野駅 車で約7分

[MAP E3]



コヨミーナ

遠野市中央通り4-6
■営業時間：11:00～14:00
17:00～23:00
■遠野駅 徒歩約4分

[MAP H2]



TONO
パブ・バー



遠野醸造TAPROOM

遠野市中央通り10-15 ■営業時間
：月・水・木・金17:00～22:00、土
12:00～22:00、日12:00～21:00
■遠野駅 徒歩約3分 MAP H2



BAR-Breton

遠野市新穀町7-2
■営業時間：平日 20:00～0:00／金
土 19:00～■定休日：水曜日
■遠野駅 徒歩約1分 MAP H1

ホップ

遠野は貴重な国産ホップの一大生産地。冷涼な気候と強い風が吹き
込まない盆地ならではの地形が
良質なホップを育みます。

TONO

喫茶店・軽食



グラトン

遠野市松崎町白岩19地割47-1
■営業時間：11:00～19:30
■遠野駅 車で約6分

MAP E3



待月

遠野市新穀町3-1
■営業時間：10:00～21:00
■遠野駅 徒歩約1分

MAP H2



食堂喫茶 Coco Kana～ココナ～

遠野市中央通り2-1
■営業時間：10:30～材料なくなり
次第終了
■遠野駅 徒歩約6分 MAP H2



暮坪かぶ

某有名グルメマンガでも紹介された、遠野・暮坪地区だけで栽培されて
きた幻のかぶ。強烈な辛みは、そばの薑味にぴったり。

TONO バラエティ豊かなレストラン



コリアンキッチン かじやな

遠野市中央通り10-13
■営業時間：11:30～14:00／
17:30～21:00
■遠野駅 徒歩約3分 MAP H2



レストラン銀河亭

遠野市宮守町下宮守30-37-5
■営業時間：9:30～16:00
■遠野駅 車で約26分 MAP B3



ばんがり 伊藤家店

遠野市中央通り2-11
■営業時間：11:00～15:00／
17:00～19:00
■遠野駅 徒歩約5分 MAP H2



広東厨房

遠野市宮守町下鰐沢21-46-33
■営業時間：11:00～14:00／
17:00～20:00
■柏木平駅 徒歩約3分 MAP B4



けいらん

米粉で餡を包み茹でたもの。小正月や来客のおもてなし等に振る
舞われる郷土料理です。



Commons Space

遠野市中央通り5-32
■営業時間：金～水10:00～19:00
ランチ提供：日・月・火・水
■遠野駅 徒歩約4分 MAP H2

馬肉

古くから馬との関わ
りが深い遠野は、お
いしい馬肉の産地で
もあります。刺身や
焼肉で味わってみて
ください。



わさびソフト

道の駅 みやもり
宮守町下宮守30-37-1
■営業時間：9:00～18:00
■遠野駅 車で約26分 MAP B3



道の駅 みやもり



道の駅 遠野風の丘

遠野市綾織町新里8-2-1
■営業時間：11:00～17:00
■遠野駅 車で約9分 MAP D3



ばんがり とぴあ店

遠野市新穀町1-11
■営業時間：11:00～19:30
■遠野駅 徒歩約3分 MAP H1



No TO GENERAL STORE

遠野市上組町2-24 ■営業時間：月・
火11:00～21:00、金・土11:00～
23:45、日8:00～19:00
■遠野駅 徒歩約5分 MAP H1



とぴあ紙風船

遠野市新穀町1-11
■営業時間：9:00～19:30
■遠野駅 徒歩約4分 MAP H1



on-café

遠野市中央通り4-26
■営業時間：11:00～17:00
■遠野駅 徒歩約5分 MAP H2

遠野の
ソフトクリーム

「道の駅遠野風の丘」の多田
克彦自然農場ソフトや「道の
駅みやもり」のわさびソフト、
「たかむろ水光園」のどぶろ
ぐソフトなど個性いろいろ。





遠野の おすすめ土産



日本酒

水も米もおいしい遠野は、日本酒もおいしい。200年以上の酒造りの歴史を誇り、味わいはもちろん香りも豊か。遠野ならではのボトルも観光客に人気です。



山ぶどうワイン

山ぶどうを使ったワイン。甘めで飲みやすく、女性からの人気が上昇中です。



地ビール

麦芽と地元産の良質ホップを材料に、ていねいに作られたビール。ヨーロッパスタイルのコクのある飲み口。



漬物

定番からちょっと珍しいものまで、地元のお母さんたちの腕とアイデアが光る漬物たち。リピーターも多いですよ。



河童グッズ

遠野には河童の言い伝えがたくさん残っていて、遠野にしかない河童グッズがいろいろあります。



裂き織り

細かく裂いた布を使った織物で、昔は家庭にある古布で作られていました。クロスやコースターなどが人気商品です。

TONO YADO

遠野観光に最適な宿泊施設のご紹介

ホテル

あえりあ遠野

遠野市新町1-10



- 客室／62室
 - 駐車場／23台ほか
 - 料金(1泊朝食)／8,228円(税込)～
- <http://www.aeria-tono.com>
- E-mail:aeria@eria-tono.com

MAP H2

ホテル

ホテルきくゆう

遠野市新穀町4-25



- 客室／27室
 - 駐車場／20台
 - 料金(1泊朝食)／7,020円(税込)
- <http://www.kikuyuu.com>
- E-mail:kan47@rese.ocn.ne.jp

MAP H1

B&B

B&Bカフェ やまがら文庫

遠野市遠野町31-47-32

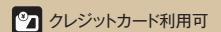


- 客室／4室
- 駐車場／4台
- 料金(1泊朝食)／7,020円(税込)
- 相部屋 2,500円(税込)
- 朝食 700円(別途料金)

MAP D3

宿泊施設のご案内

*B&B/Bed & Breakfast(朝食)・1泊朝食付き、夕食は市街地の飲食店でどうぞ。
*市内宿泊の方、レンタサイクル割引有り。(当日返却者に限る) 割引券は宿にて発券。



クレジットカード利用可



英語での対応可



インターネット利用可



Wi-Fi

*掲載の金額は2019年3月現在の価格です。

旅館

旅館福山荘

遠野市中央通り5-30



- 客室／18室
- 駐車場／14台
- 料金(1泊朝食)／7,020円(税込)
- (1泊2食)／7,560円(税込)

MAP H2

旅館

徳田屋旅館

遠野市六日町4-3



- 客室／13室
- 駐車場／20台(大型可)
- 料金(1泊朝食)／5,300円(税込)～
- 無線LAN完備

MAP G2

民宿

小宿しゃむねこ亭

遠野市綾織町上綾織18-16



- 客室／2室 6人
- 駐車場／4台
- 料金(1泊朝食)／4,600円(税込)～
- (1泊2食)／6,500円(税込)～

MAP C3

B&B

B&B くら乃屋

遠野市松崎町光興寺3-145-136



- 客室／5室
 - 駐車場／7台ほか
 - 料金(1泊朝食)／6,300円(税込)～
- <http://www.kuranoya-tono.com>
- E-mail:kuranoya@tonotv.com

MAP D3

旅館

増田旅館

遠野市中央通り3-12



- 客室／10室
- 駐車場／10台
- 料金(1泊朝食)／6,200円(税込)

MAP G2

旅館

旅館平澤屋

遠野市中央通り8-5



- 客室／10室
 - 駐車場／13台
 - 料金(1泊2食付)／7,560円(税込)～
- E-mail:hirayashaya@cpost.plala.or.jp

MAP H2

民宿

民宿りんどう

遠野市大工町2-34



- 客室／9室
 - 駐車場／普通車12台・大型車1台
 - 料金(1泊朝食)／6,700円(税込)
- <http://www.v-toono.jp/rindou/>
- ※2Fインターネット接続可

MAP G2

Y.H.

遠野ユースホステル

遠野市土淵町土淵13-39-5



- 客室／6室
 - 駐車場／10台
 - 料金(1泊素泊め)／日本人:3,800円～4,800円(税込) 外国人:3,400円～4,400円(税込)
 - 夕食料1,200円、朝食料600円
- <http://www.tono-yh.com/>
- E-mail:yh-mail@tono-yh.com

MAP E3

コテージ

コテージランドかしわぎ

遠野市宮守町下鶴沢28-125

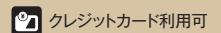


- 客室／15棟 ■駐車場／40台
 - 料金(1泊)／基本料金7,720円～ +1人当たり1,550円
- <http://www.kashiwagidaira.jp>
- E-mail:lake@kashiwagidaira.jp

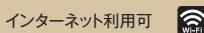
MAP B4

宿泊施設のご案内

※B&B/Bed (宿泊) &Breakfast (朝食)・1泊朝食付き、夕食は市街地の飲食店でどうぞ。
※市内宿泊の方、レンタサイクル割引有り。(当日返却者に限る) 割引券は宿にて発券。



クレジットカード利用可



英語での対応可



インターネット利用可



Wi-Fi

※掲載の金額は2019年3月現在の価格です。

公共の宿

たかむろ水光園

遠野市土淵町柏崎7-175-2



■客室／9室他、南部曲り家・1日1組限定(4~10月・11月要相談)
■駐車場／250台
<http://www.tono-suikouen.jp>
E-mail:suikouen@tonotv.com

MAP E3

農家民宿

農家民宿みづき

遠野市宮守町下麟沢34-104-1



■客室／3室 6人 ■駐車場／5台
■料金(1泊2食付)／6,800円(税込)
<http://www.tonotv.com/members/mizuki/>
E-mail:mizuki-m@tonotv.com

MAP C4

農家民宿

Agriturismo 大森家

遠野市土淵町土淵18-189-1



■定員／2室
■駐車場／20台
■料金(1泊2食付)／9,000円(税込)～
<http://sinoboo.wix.com/agriturismo-bigwoods>
E-mail:o-jungle@tonotv.com

MAP E3

農家民宿

農家民宿素づくり亭

遠野市上郷町平倉5-2-2



■客室／3室 5人・3人・3人
■駐車場／23台ほか
■料金(1泊2食付)／7,000円(税込)
<http://ameblo.jp/kikuti-kikuko/>
FAX:002-81-198-65-2581

MAP E4

農家民泊

古屋弥右工門

遠野市宮守町達曾部54-41



■客室／2室 8人 ■駐車場／12台
■料金(1泊2食付)／7,000円(税込) +建物維持管理として賛助金1口3,000円
2泊目から7,000円(税込)
<http://www.koya-yauemon.net>

MAP B4

農家民泊

つくしファーム

遠野市附馬牛町下附馬牛5-60-2



■客室／1室 4人 ■駐車場／30台
■料金(1泊2食付)／7,000円(税込)
<https://www.tukushi-farm.com>
E-mail:tukushi-farm@tonotv.com

MAP D2



3時間旅

“パワースポットを巡る”タクシー観光

遠野には、わざわざ足を運びたい“パワースポット”がたくさんあります。

どこも自然にあふれフォトジェニックなので、のんびり散策しているだけで癒やされます。

さあ、3時間貸切タクシーで“パワースポット”を巡る旅に出発しよう。



遠野交通

クレジットカード利用可

楽天ペイ、ペイペイ、アリペイ利用可

tel.0198-62-3355

E-mail:info@tonokoto.com
VELTRA予約OK



宮守交通

クレジットカード利用可

楽天ペイ、ペイペイ利用可

tel.0198-67-2120

E-mail:miyamoritaxi@miyamorikotsu.com



まるきタクシー

クレジットカード利用可

楽天ペイ、ペイペイ利用可

tel.0198-62-0123

E-mail:marikitakushi@tmttno.jp

外国語対応タブレットあり

※掲載の金額は2019年3月現在の価格です。



花巻市

①花巻温泉郷

市の西側を中心に12の温泉が点在。歴史ある昔ながらの宿、大型ホテルを備えた温泉リゾートなど、それぞれに個性があります。宿泊だけでなく「日帰り入浴」ができるところも多く、気軽に温泉を楽しめます。



花巻市

②宮沢賢治記念館

文学、農業、地質学など多彩なジャンルで才能を輝かせた宮沢賢治の世界を知ることができる施設。賢治の愛用品、ゆかりの品を展示しているほか、スクリーン映像や関係資料で賢治のさまざまな活動をわかりやすく紹介しています。

●JR新花巻駅から車で2分



花巻市

③花巻新渡戸記念館

国連事務次長を務め、日本人の精神を英文で発表した「武士道」の著者としても知られる新渡戸稻造。生涯を国際平和と教育に尽くした稻造をはじめとする、新渡戸家のさまざまなお功績をゆかりの品とともに紹介する施設です。

●JR新花巻駅から車で4分



平泉町

④達谷窟毘沙門堂

790年代、当時未開の地だった蝦夷（現在の北関東、東北、北海道地方）を征伐した坂上田村麻呂が、戦に勝ったお礼にお堂を建て、108体の毘沙門天を祀ったのが始まりと言われています。

●JR平泉駅から車で10分



平泉町

⑤毛越寺 [世界遺産]

慈覚大師によって850年に開かれ、平安時代後期（1180年代）に奥州藤原氏の初代清衡公が多くの堂塔を造営。今もなお金色堂はじめ3000余点の国宝や重要文化財が保存されている、平安美術の宝庫です。

●JR平泉駅から徒歩10分



平泉町

⑥中尊寺 [世界遺産]

慈覚大師が開山し、12世紀初頭に奥州藤原氏の初代清衡公が多くの堂塔を造営。今もなお金色堂はじめ3000余点の国宝や重要文化財が保存されている、平安美術の宝庫です。

●JR平泉駅から車で10分

宮沢賢治と温泉のまち HANAMAKI 花巻

岩手県の中西部に位置し、詩人・童話作家の宮沢賢治の故郷としても知られています。温泉地としても人気で、市内には12の温泉があります。



わんこそば

●JR新花巻駅から車で2分

平泉町

⑤延年の舞

毛越寺に伝わる舞で、平安時代の優雅な雰囲気と古い形式が受け継がれていることから、国の重要文化財に指定されています。

盛衰の歴史を刻む古都

HIRAIZUMI 平泉

「金色堂」をはじめとする奥州藤原氏関連の寺院や遺跡が、ユネスコ世界遺産に登録されています。

●JR平泉駅から徒歩10分

いにしえを訪ねる・岩手の旅

周辺のみどころ

平泉・花巻・釜石・奥州

早池峰神楽

花巻市大迫に伝わる民俗芸能で、大償と岳の2つの神楽の総称。ユネスコの無形文化遺産にも登録されています。



海の幸

釜石大観音

釜石湾を見守るように立つ高さ48.5mの観音像。観音様の抱く魚の上は展望台になっていて、海拔120mの高さから太平洋のパノラマを楽しむことができます。

**著名な学者や政治家を排出した偉人のまち**

OSHU 奥州

岩手県の内陸南部に位置する奥州市は、著名な学者や政治家を多く輩出している場所。今や世界的にも人気が高い「南部鉄器」の町でもあります。

南部鉄器

今からおよそ950年前、奥州平泉文化の先駆けとなった奥州市で誕生した南部鉄器。近年では海外での人気も高まっています。



遠野市に隣接する市町村にも、

魅力的な観光スポット・施設がいろいろあります。

ぜひ足を延ばして訪れてみてください。



釜石市

⑦橋野鉄鉱山 [世界遺産]

近代製鉄の父・大島高任の指導により1858年から建設された、現存する日本最古の洋式高炉跡。鉄の原料である鉄鉱石を供給していた鉄鉱山。数多くの遺構が保存されていて、日本の製鉄産業の近代化を象徴する史跡です。

●JR釜石駅から車で50分



釜石市

⑧鉄の歴史館

橋野鉄鉱山の高炉を原寸大に復元した模型を中心、釜石の鉄づくりの歩みを紹介する総合演出シアター、立体映像による当時の製鉄作業など、楽しく鉄の歴史を学ぶことができます。展望テラスからは釜石湾が一望できます。

●JR釜石駅から車で5分

復興を目指す海の幸と鉄のまち

KAMAISHI 釜石

2015年7月に「明治日本の産業革命遺産」の構成資産として世界遺産に登録された「橋野鉄鉱山」をはじめ、鉄とともに歩んだ歴史を感じさせる港町。三陸の豊かな海が育む新鮮な海の幸も自慢です。



奥州市



奥州市

⑨後藤新平記念館

後藤新平は、奥州市水沢で生まれた医師・官僚・政治家。台湾総督府の民政長官を務めたことで知られています。ここには幼少時代から晩年に至るまでのゆかりの品が数多く展示されています。

●JR水沢駅から車で5分



奥州市

⑩えさし藤原の郷

奥州藤原氏の軌跡を辿り、この地の歴史と文化が体験できるテーマパーク。時代衣装の着付などの体験メニューが多く取り揃えています。また、数多くのテレビ番組や映画などのロケ地としても知られています。

●JR水沢江刺駅から車で17分



IWATE ACCESS INFORMATION



高速道路

- 東北自動車道
川口JCT ⇄ 遠野IC 約6時間20分
青森IC ⇄ 遠野IC 約3時間20分
仙台宮城IC ⇄ 遠野IC 約2時間20分
- 秋田自動車道
秋田中央IC ⇄ 遠野IC 約2時間30分
- 金石自動車道
東和IC ⇄ 遠野IC 約40分
花巻空港IC ⇄ 遠野IC 約47分

鉄道

- 東北新幹線
東京駅 ⇄ 新花巻駅 約2時間35分
仙台駅 ⇄ 新花巻駅 約1時間
新青森駅 ⇄ 新花巻駅 約1時間30分
盛岡駅 ⇄ 新花巻駅 12分
- 北海道新幹線
新函館北斗駅 ⇄ 盛岡駅 約1時間48分
- 秋田新幹線
秋田駅 ⇄ 新花巻駅 約1時間55分
- 金石線
新花巻駅 ⇄ 遠野駅 約40分

飛行機

- 札幌(新千歳) ⇄ いわて花巻空港 55分
 - 大阪(伊丹) ⇄ いわて花巻空港 1時間30分
 - 福岡 ⇄ いわて花巻空港 2時間10分
 - 名古屋(小牧) ⇄ いわて花巻空港 1時間15分
- ※いわて花巻空港から新花巻駅までタクシーで10分



遠野へ来たら、まずここへ！



旅の蔵 遠野 遠野市観光案内所
遠野の観光・宿泊についてご相談ください。

Mail:toiawase@tonojikan.jp

〒028-0522 岩手県遠野市新穀町5-8 JR遠野駅前

営業時間：8:30～17:30

定休日：12/31・1/1

Wi-Fi FREE SPOT

- 旅の蔵遠野
- 伝承園
- 夢産直かみごう
- あえりあ遠野

一般社団法人 遠野市観光協会 URL <https://tonojikan.jp/>



「遠野市観光ガイドブック」デジタル版 無料配信中。

お使いのスマートフォン・タブレットで無料アプリ「Catalog Pocket (カタログポケット)」をダウンロードし、キーワード「TONO」で検索。テキストでの表示だけではなく、音声の読み上げにも対応しております。

QRコードからダウンロード画面へ

